



Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón

**ORGANIZA** Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón  
**LUGAR** Zaragoza, Sede Colegial, Pº Calanda nº 80 Bajo

**MATRICULA** 290 €  
**Nº PLAZAS** 20

**DIRIGIDO A** Colegiados del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón.  
Colegiados de Colegios de Fisioterapia con acuerdo intercolegial para actividades formativas con el Colegio de Aragón.

**DOCENTE** OSCAR SANCHEZ MARTINEZ

Breve currículum

- Diplomado en Fisioterapia. Universidad Complutense de Madrid
- Postgrado en Terapia Manual Ortopédica. IACES
- Curso de Movimiento Normal. Asociación Española de Terapeutas Bobath (A.E.T.B.)
- Curso de Valoración y tratamiento de personas con hemiplejía. A.E.T.B.
- Formación en Inducción Míofascial, Sacrocraneal y Somatoemocional. Tupimek
- Curso de Posgrado en Terapia Craneosacral Biodinámica (2 años). Escuela Europea de Terapia Craneosacral Biodinámica
- Cursos de Manipulación Visceral (MV1, MV2, MV3y MV4). Instituto Barral
- Curso de Posgrado en Dinámica Visceral 1. Escuela Europea de Terapia Craneosacral Biodinámica
- Curso de Posgrado en Dinámica Visceral 2. Escuela Europea de Terapia Craneosacral Biodinámica
- Curso de Posgrado “Terapia Craneosacral Biodinámica y el Cuerpo Energético”, con Roger Gilchrist Escuela Europea de Terapia Craneosacral Biodinámica
- Curso de Posgrado “Enfoque Meníngeo”. Instituto Upledger
- Curso de Certificación como acompañante en Focusing (Técnica del enfoque corporal). Instituto español de Focusing

**INSCRIPCIONES**

1. **Preinscripción** por riguroso orden de registro de entrada de solicitud, **hasta el 17 de abril** de 2017 facilitando los siguientes datos:
  - Nombre y apellidos
  - D.N.I.
  - Número de colegiado y Colegio Profesional al que se pertenece.
  - Email y teléfono de contacto
  - Dirección postal completa
2. Una vez recibida confirmación por el Colegio de la preinscripción, para formalizar la **inscripción** se dispone de **un plazo de 7 días** para abonar la matrícula del curso y remitir el resguardo de ingreso, en el que deberá figurar:
  - Ordenante: nombre y apellidos del alumno.
  - Concepto: Curso FASCIAL

**Nº de cuenta para abono de la matrícula:** ES48 0030 8004 1200 0094 9271 SANTANDER

**Remitir solicitud de preinscripción y documentación para inscripción a Secretaría:**

COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ARAGON

Pº Calanda, 80 Bajo - 50010 Zaragoza

[administracion@colfisioaragon.org](mailto:administracion@colfisioaragon.org)

La organización se reserva el derecho de anular el curso si no se alcanza un mínimo de inscripciones, en cuyo caso se devolverá el importe a los matriculados. Se podrá **anular la matrícula del curso hasta el día 16 de abril de 2017**, a partir de esa fecha NO se devolverá el importe de la misma.



### OBJETIVOS DEL CURSO

Nuestro cuerpo almacena nuestras experiencias. Traumatismos, malas posturas, ejercicio excesivo, estrés emocional, incluso las infecciones... TODO ello produce tensiones en los tejidos corporales y, más concretamente, en la fascia. El organismo se adapta a esas tensiones, creando posturas y hábitos motrices compensatorios. Pero cuando la capacidad adaptatoria se sobrepasa, el cuerpo "ya no puede más". Y aparecen los síntomas.

Con una metodología didáctica y sencilla, el curso de "Valoración y tratamiento del sistema fascial" brinda a sus alumnos la oportunidad de desarrollar su capacidad táctil para localizar con las manos las restricciones fasciales más importantes. A partir de ahí, determinar cuál es la "restricción primaria", que está generando la mayor parte de las adaptaciones, y a localizar las estructuras que influyen en ella, y que impiden que reaccione positivamente a los tratamientos. Se proponen técnicas de tratamiento adecuadas a cada tipo de lesión, pero sin dar "recetas" ni "técnicas mágicas", dejando al propio organismo que determine cuál va a ser la mejor aproximación terapéutica.

Al finalizar el curso los alumnos habrán desarrollado sus habilidades palpatorias tanto para la valoración como para el tratamiento, y serán capaces de:

- Determinar la localización de las lesiones fasciales más restrictivas en el momento de la consulta.
- Establecer la lesión primaria y sus relaciones patológicas con otras estructuras.
- Desarrollar varias estrategias de tratamiento sobre dichas restricciones.
- Evaluar la efectividad del tratamiento y establecer nuevas estrategias más adecuadas y precisas si es el caso.

PROGRAMA	
<b>Viernes, 05 de mayo de 2017</b>	
15:00 – 17:00	Generalidades
17:00 – 17:30	Descanso
17:30 – 20:00	Valoración de la fascia osteomuscular en las extremidades.
<b>Sábado, 06 de mayo de 2017</b>	
9:00 – 11:00	Valoración de la fascia osteomuscular en las extremidades (CONTINUACION)
11:00 – 11:30	Descanso
11:30 – 12:30	Determinar la restricción primaria a nivel fascial.
12:30 – 14:00	Valoración y tratamiento fascial del "armazón duro" pélvico.
14:00 – 15:30	Descanso para comer.
15:30 18:00	Tratamiento de las tensiones viscerofasciales en la pelvis.
18:00 – 18:30	Descanso.
18:30 – 20:30	Tratamiento de las tensiones fasciales en el abdomen.
<b>Domingo, 07 de mayo de 2017</b>	
9:00 – 11:00	Tratamiento de las tensiones fasciales en el abdomen (CONTINUACION).
11:00 – 11:30	Descanso.
11:30 – 14:00	Tratamiento de las tensiones fasciales en el abdomen (CONTINUACION).
<b>Viernes, 16 de junio de 2017</b>	
15:00 – 17:00	Valoración y tratamiento de las tensiones fasciales torácicas.
17:00 – 17:30	Descanso.
17:30 – 20:00	Valoración y tratamiento de las tensiones fasciales torácicas (CONTINUACION)



<b>Sábado, 17 de junio de 2017</b>	
9:00 – 11:00	Repaso anatómico del sistema meníngeo.
11:00 – 11:30	Descanso.
11:30 – 14:00	Localización de tensiones a nivel craneal.
14:00 – 15:30	Descanso para comer.
15:30 18:00	Tratamiento de las tensiones meníngeas.
18:00 – 18:30	Descanso.
18:30 – 20:30	Tratamiento de las tensiones meníngeas (CONTINUACION).
<b>Domingo, 18 de junio de 2017</b>	
9:00 – 11:00	Valoración de las líneas de tensión fascial hacia y desde el cráneo.
11:00 – 11:30	Descanso.
11:30 – 13:30	Protocolo de valoración general y propuesta de un caso práctico.
13:30 – 14:00	Cierre del curso.