



## CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

# CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL (160 horas)

En los últimos años, la investigación dedicada al tejido fascial ha crecido exponencialmente. La realización de congresos internacionales en los que clínicos e investigadores intercambian sus conocimientos ha implementado de forma considerable el conocimiento acerca de cómo se afecta este tejido con las diferentes patologías, así como las maneras más eficientes de abordarlo de manera terapéutica.

El curso de especialización en terapia fascial le ofrece a los alumnos una aproximación al conocimiento teórico de las características morfológicas, biomecánicas y patomecánicas del tejido fascial. Todo ello basado en la más reciente evidencia científica. Del mismo modo, se ofrecen métodos de valoración a nivel miofascial, viscerofascial y craneal, que orienten al alumno en la toma de decisiones terapéuticas. Asimismo, se establecerán los límites de la terapia manual fascial, ofreciendo una alternativa mediante técnicas instrumentalizadas. Por último, realizaremos un repaso en torno a los posibles disturbios emocionales que pueden estar influyendo en el estado físico del paciente y en su sintomatología, y se explicarán algunas técnicas de tratamiento fascial que son útiles en esos casos.



# CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

---

## MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

### OBJETIVOS:

- CONOCER LA ESTRUCTURA FASCIAL DEL CUERPO HUMANO
- APRENDER LAS CARACTERÍSTICAS MORFOLÓGICAS, HISTOLÓGICAS Y LAS PROPIEDADES BIOMECÁNICAS Y PATOMECÁNICAS DEL TEJIDO FASCIAL
- APLICAR LAS TÉCNICAS DE VALORACIÓN DEL TEJIDO MIOFASCIAL
- DESARROLLAR LAS HABILIDADES PALPATORIAS PARA LOCALIZAR LAS ÁREAS DE DENSIFICACIÓN FASCIAL
- APLICAR LAS TÉCNICAS MÁS ÚTILES DE TRATAMIENTO MIOFASCIAL EN LA COLUMNA VERTEBRAL, PELVIS, TÓRAX, EXTREMIDADES Y SISTEMA DE MASTICACIÓN
- APRENDER CÓMO SE ELIGE LA MODALIDAD DE TRATAMIENTO MÁS ADECUADA PARA CADA REGIÓN EN CADA PACIENTE
- IDENTIFICAR LAS TÉCNICAS QUE AUMENTAN LA RESPUESTA AL TRATAMIENTO FASCIAL

### PROGRAMA:

#### I- INTRODUCCIÓN TEÓRICA

- CONCEPTO Y ANATOMÍA DEL SISTEMA FASCIAL
- HISTOLOGÍA DEL TEJIDO CONECTIVO
- CLASIFICACIÓN DE LA FASCIA
- NEUROANATOMÍA FASCIAL: LA FASCIA COMO ÓRGANO DE COMUNICACIÓN
- CONCEPTO Y PROCESO DE MECANOTRANSDUCCIÓN
- PROPIEDADES BIOMECÁNICAS DEL SISTEMA FASCIAL: LA TENSEGRIDAD



# CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

- FORMACIÓN DE RESTRICCIONES FASCIALES, PATOMECÁNICA FASCIAL Y PROCESO DE ADAPTACIÓN CORPORAL
- EXPLICACIÓN DE LOS MECANISMOS DE LIBERACIÓN FASCIAL

## II- ANÁLISIS DE LAS CADENAS MIOFASCIALES

- EVALUACIÓN POSTURAL Y DINÁMICA DE LAS RESTRICCIONES DE CADA CADENA

## III- METODOLOGÍA DEL TRATAMIENTO FASCIAL

- DESCRIPCIÓN DE LAS MODALIDADES DE TRATAMIENTO:

DESLIZAMIENTOS, TRATAMIENTO DIRECTO, INDIRECTO, INDUCCIÓN, ESCUCHA CON ACOMPAÑAMIENTO, APILAMIENTO DE PLANOS, EMPLEO DE PALANCAS LARGAS, DESANUDAMIENTO, TÉCNICA DE VISCOELASTICIDAD (COMPRESIÓN-DESCOMPRESIÓN), MANOS CRUZADAS, DOBLE INDUCCIÓN, TRATAMIENTO DE LINEAS DE TENSIÓN, PARTICIPACIÓN ACTIVA DEL PACIENTE,...

- DESCRIPCIÓN DE LAS TÉCNICAS QUE AUMENTAN LA RESPUESTA DEL TEJIDO FASCIAL A LA ESTIMULACIÓN:

VIBRACIÓN, REBOTE, RESPIRACIÓN CONSCIENTE, CONTRACCIÓN ISOMÉTRICA,...

## IV- PRINCIPIOS DEL TRATAMIENTO

- SECUENCIACIÓN DE LAS SESIONES
- SEGUIMIENTO DEL PACIENTE
- INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES GLOBALES DE LA TERAPIA MIOFASCIAL

## V- EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS RESTRICCIONES FASCIALES EN LA EXTREMIDAD INFERIOR

## VI- EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DEL COMPLEJO FASCIAL LUMBOPÉLVICO



## CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

VII- EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS RESTRICCIONES MIOFASCIALES EN LA REGIÓN TORÁCICA, EL SEGMENTO DORSAL Y EL COMPLEJO ARTICULAR DEL HOMBRO

VIII- EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS RESTRICCIONES MIOFASCIALES EN LA EXTREMIDAD SUPERIOR

IX- EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS RESTRICCIONES FASCIALES EN EL SEGMENTO CERVICAL

X- EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS RESTRICCIONES MIOFASCIALES EN EL SISTEMA MASTICATORIO



# CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

---

## MÓDULO 2: VISCEROFASCIAL

### OBJETIVOS

- Dotar a los alumnos del conocimiento anatómico de las relaciones fasciales viscerales con el sistema de sostén estructural
- Identificar la sintomatología muscular y esquelética que puede tener como origen una restricción en el sistema fascial visceral
- Aprender las técnicas de valoración que permiten confirmar o descartar el origen visceral de las disfunciones y sintomatología estructurales
- Desarrollar las habilidades palpatorias necesarias para el correcto tratamiento de la fascia visceral
- Aprender estrategias de tratamiento específicas para cada víscera y su sistema de sujeción, así como para la vascularización e inervación correspondiente

### PROGRAMA

#### - GENERALIDADES

- . INTRODUCCIÓN
- . MOVIMIENTO VISCERAL: MOTRICIDAD, MOVILIDAD Y MOTRICIDAD
- . ALTERACIONES DEL MOVIMIENTO VISCERAL: CAUSAS
- . EL SISTEMA DE SUJECCIÓN VISCERAL
- . CADENAS FASCIALES FISIOLÓGICAS Y PATOLÓGICAS CON ORIGEN EN LAS VÍSCERAS

#### - VALORACIÓN FASCIAL VISCERAL

- . FUNDAMENTOS
- . TEST HEMODINÁMICO



# CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

- . TEST DE ARRASTRE FASCIAL: LOCALIZACIÓN DE RESTRICCIONES
- . TEST DE INHIBICIÓN: DETERMINAR LA INFLUENCIA DEL SISTEMA VISCERAL EN LA SINTOMATOLOGÍA MUSCULOESQUELÉTICA
- . TEST FASCIAL GLOBAL
- MODALIDADES DE TRATAMIENTO FASCIAL VISCERAL
  - . TRATAMIENTO DIRECTO E INDIRECTO
  - . ESCUCHA PASIVA Y ESCUCHA CON ACOMPAÑAMIENTO
  - . APILAMIENTO DE PLANOS Y EMPLEO DE PALANCA LARGA
  - . DOBLE INDUCCIÓN: TRATAMIENTO DE LÍNEAS DE TENSIÓN
  - . MÉTODOS PARA IMPLEMENTAR LA RESPUESTA DEL TEJIDO FASCIAL VISCERAL
- TRATAMIENTO DEL PERITONEO
- VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS RELACIONES FASCIALES DE LAS SIGUIENTES VÍSCERAS:
  - HÍGADO Y LA VESÍCULA
  - ESTÓMAGO Y ESÓFAGO
  - DUODENO Y COMPLEJO YEYUNO-ÍLEON
  - COLON
  - BAZO
  - PÁNCREAS
  - RIÑÓN Y URÉTERES
  - VEJIGA DE LA ORINA
  - ÚTERO, TROMPAS Y OVARIOS



## CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

- MEDIASTINO
- PULMÓN Y PLEURA
- CORAZÓN
- EN CADA CASO SE INCLUYE EL ANÁLISIS DE LAS REPERCUSIONES A NIVEL ESTRUCTURAL Y LA POSIBLE SINTOMATOLOGÍA DERIVADA DE LA ACTIVACIÓN DE CADENAS FASCIALES PATOLÓGICAS (CERVICALGIA, LUMBALGIA, CIATALGIA, ETC.)
- TRATAMIENTO DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO



# CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

---

## MÓDULO 3: CRANEOFASCIAL

### OBJETIVOS:

- CONOCER LA ANATOMÍA DEL CRÁNEO
- REPASAR LA EVIDENCIA CIENTÍFICA EN RELACIÓN CON LA EXISTENCIA DEL IMPULSO RÍTMICO CRANEAL Y SU RELACIÓN CON LA SALUD DE LA PERSONA
- REVISAR LAS APLICACIONES CLÍNICAS DEL TRATAMIENTO CON ESTE MODELO TERAPÉUTICO
- ESTUDIAR EL MODELO DE MEMBRANAS DE TENSIÓN RECÍPROCA CRANEOSACRAL Y SU RELACIÓN CON LAS ESTRUCTURAS NEUROLÓGICAS PRÓXIMAS
- DESARROLLAR LAS HABILIDADES PALPATORIAS NECESARIAS PARA SENTIR EL IMPULSO RÍTMICO CRANEAL Y SU EXPRESIÓN FUERA DEL CRÁNEO
- APRENDER TÉCNICAS DE VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS RESTRICCIONES MEMBRANOSAS INTRA Y EXTRACRANEALES
- APRENDER TÉCNICAS DE VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS SUTURAS CRANEALES
- ESTUDIAR LA SINCONDROSIS ESFENOBASILAR, SU RELACIÓN CON EL RESTO DEL CUERPO Y APRENDER A VALORAR Y TRATAR SUS DISFUNCIONES
- CONOCER CÓMO FUNCIONA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA INTRACRANEAL Y APRENDER EL PROTOCOLO DE DRENAJE DE LOS SENOS VENOSOS DEL CRÁNEO

### PROGRAMA

#### I- FUNDAMENTOS

- INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO CRANEAL
- HISTORIA DE LA TERAPIA CRANEAL: DESDE SUTHERLAND HASTA NUESTROS DÍAS





# CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

- EVIDENCIA CIENTÍFICA EN RELACIÓN CON LA EXISTENCIA DEL IMPULSO RÍTMICO CRANEAL Y OTROS RITMOS INVOLUNTARIOS

## II- ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL COMPLEJO CRÁNEO-SACRO

- EL SISTEMA DE MEMBRANAS DE TENSIÓN RECÍPROCA
  - LA DURAMADRE: INSERCIONES, VASCULARIZACIÓN, INERVACIÓN, FUNCIONES, ESTÍMULOS A LOS QUE RESPONDE Y PUNTOS DE ACCESO
- LA FLUCTUACIÓN DEL FLUIDO CEREBROESPINAL

## III- EL RITMO CRANEOSACRAL

- DINÁMICA
- CARACTERÍSTICAS
- UTILIDAD DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA

## IV- PALPACIÓN DEL RITMO

- HABILIDADES PALPATORIAS
- ESTACIONES DE ESCUCHA DEL RITMO FUERA DEL CRÁNEO
- ESCUCHA DEL IMPULSO RÍTMICO CRANEAL: TOMAS BÁSICAS EN EL CRÁNEO

## V- DIAFRAGMAS TRANSVERSALES

- SU IMPORTANCIA EN LA DINÁMICA DE LOS FLUÍDOS CORPORALES
- TRATAMIENTO FASCIAL DE LOS DIAFRAGMAS TRANSVERSALES

## VI- TRATAMIENTO DE LOS ANCLAJES DE LA DURA EN EL SACRO

- DESCOMPRESIÓN LUMBOSACRA
- DESCOMPRESIÓN SACROILÍACA

## VII- TRATAMIENTO DE LA TRÍADA OCCIPITAL

## VIII- TRATAMIENTO FASCIAL DEL TUBO DURAL Y BALANCEO DURAL SACROCRANEAL



## CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

IX- VALORACIÓN FASCIAL GLOBAL DEL CRÁNEO: EMPLEO DE LOS “TESTIGOS CRANEALES”

X- TÉCNICAS PARA MODIFICAR EL RITMO CRANEAL

XI- TRATAMIENTO DE LAS MEMBRANAS VERTICALES DEL CRÁNEO

XII- TRATAMIENTO DE LAS MEMBRANAS HORIZONTALES DEL CRÁNEO

XIII- VALORACIÓN Y TRATAMIENTO FASCIAL DE LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR

XIV- VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS SUTURAS CRANEALES

XV- TRASTORNOS FUNCIONALES DE LA BASE DEL CRÁNEO

XVI- TRATAMIENTO DE LOS HUESOS DE LA CARA: NASAL, ETMOIDES, MAXILARES, PALATINOS Y VÓMER

XVII- TRATAMIENTO DE LA CIRCULACIÓN INTRACRANEAL: DRENAJE DE LOS SENOS VENOSOS

XVIII- DIAGNÓSTICO CORPORAL GLOBAL CON EL MÉTODO DEL “ARQUEO”

XIX- EL RITMO CRANEOSACRAL COMO “DETECTOR SIGNIFICATIVO”



# CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

---

## MÓDULO 5: TÉCNICAS SOMATOEMOCIONALES

### OBJETIVOS:

- INCLUIR EL PARADIGMA SOMATOEMOCIONAL EN LA VALORACIÓN Y EL TRATAMIENTO DEL PACIENTE
- APRENDER LA VALORACIÓN Y EL TRATAMIENTO VISCEROEMOCIONAL
- CONOCER LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS PROPIAS DE UN SÍNDROME DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO
- CONOCER Y EXPERIMENTAR LAS SENSACIONES ASOCIADAS A LAS EMOCIONES BÁSICAS
- EMPLEAR LA TERAPIA CRANEOSACRAL PARA IDENTIFICAR LA IMPLICACIÓN EMOCIONAL EN EL ESTADO CLÍNICO DEL PACIENTE
- APRENDER A ACOMPAÑAR CUANDO APARECEN PATRONES DE LIBERACIÓN MIOFASCIAL QUE INVOLUCRAN EL CUERPO ENTERO

### PROGRAMA:

I- DIFERENTES APROXIMACIONES AL CONCEPTO SOMATOEMOCIONAL

II-MÉTODOS PARA IDENTIFICAR DISTURBIOS EMOCIONALES QUE AFECTAN AL SISTEMA FASCIAL

- DIAGNÓSTICO TÉRMICO SUPERFICIAL
- EMPLEO DEL RITMO CRANEOSACRAL COMO DETECTOR SIGNIFICATIVO
- TEST KINESIOLÓGICO

III- INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA VISCEROEMOCIONAL

- TESTS VISCEROEMOCIONALES



# CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

- TRATAMIENTO LOCAL

- INTEGRACIÓN A NIVEL DEL SISTEMA LÍMBICO

III- CÓMO HABLAR CON EL PACIENTE: DESARROLLO DE LA ESCUCHA EMPÁTICA

IV- TERAPIA CRANEOSACRAL Y TÉCNICA DE ENFOQUE CORPORAL

V- ANATOMÍA EMOCIONAL: MODELO DE STANLEY KELEMAN PARA LA INTERPRETACIÓN DE LOS RASGOS FÍSICOS Y LA EXPRESIÓN CORPORAL DEL PACIENTE

VI- INDUCCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO DE PATRONES DE CUERPO ENTERO: LA MEMORIA FASCIAL DEL TRAUMA