

CURSO DE VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DEL SISTEMA FASCIAL

- Curso impartido por Óscar Sánchez Martínez
- PRESENTACIÓN:

Nuestro cuerpo almacena nuestras experiencias. Traumatismos, malas posturas, ejercicio excesivo, estrés emocional, incluso las infecciones... TODO ello produce tensiones en los tejidos corporales y, más concretamente, en la fascia. El organismo se adapta a esas tensiones, creando posturas y hábitos motrices compensatorios. Pero cuando la capacidad adaptatoria se sobrepasa, el cuerpo “ya no puede más”. Y aparecen los síntomas.

Con una metodología didáctica y sencilla, el curso de “Valoración y tratamiento del sistema fascial” ofrece a los alumnos la oportunidad de desarrollar su capacidad táctil para localizar con las manos las restricciones fasciales más importantes. A partir de ahí, determinar cuál es la “restricción primaria”, que está generando la mayor parte de las adaptaciones, y a localizar las estructuras que influyen en ella, y que impiden que reaccione positivamente a la terapia. Se proponen técnicas de tratamiento adecuadas a cada tipo de lesión, dejando al propio organismo que determine cuál va a ser la mejor aproximación terapéutica

El curso se desarrolla de manera que los alumnos aprenderán primero a detectar restricciones fasciales locales para ir afinando el tacto. Cuando se han familiarizado con la escucha local, pasamos a explicar las escuchas globales, que son más complicadas. En ese punto, van a aprender algunas técnicas de tratamiento primero para la fascia superficial, y después para las lesiones fasciales profundas en abdomen, tórax y pelvis. Llegado este momento, va a surgir el problema de que las técnicas no siempre consiguen el cien por cien de eficacia. Y es cuando se introduce el concepto de “escucha extendida” y de localización y tratamiento de líneas de tensión provenientes de otras estructuras que están impidiendo la mejora de la lesión principal. Generalmente, las líneas de tensión se integran a nivel craneal, por lo que también se enseñará un método sencillo, pero eficaz, para detectar dónde y cómo se está produciendo dicha integración, y a continuación tratar ese problema.

El final del curso pretende enseñar un método para hacer la valoración palpatoria desde el desconocimiento de los síntomas del paciente, haciendo caso a lo que el cuerpo tiene que contar.

- : Al finalizar el curso los alumnos habrán desarrollado sus habilidades palpatorias tanto para la valoración como para el tratamiento, y serán capaces de :
 - Determinar la localización de las lesiones fasciales más restrictivas en el momento de la consulta
 - Establecer la lesión primaria y sus relaciones patológicas con otras estructuras

- Desarrollar varias estrategias de tratamiento sobre dichas restricciones
- Evaluar la efectividad del tratamiento y establecer nuevas estrategias más adecuadas y precisas si es el caso
- HORAS LECTIVAS: El curso consta de 40 horas lectivas, distribuidas en 20 horas de práctica y 20 de teoría
- METODOLOGÍA DOCENTE: El curso se impartirá con apoyo audiovisual, haciendo exposiciones teóricas, acompañadas de una explicación teórica de la práctica a realizar, para a continuación hacer una demostración práctica con un alumno como muestra y finalizar con la práctica entre los alumnos supervisada y corregida por el profesor.
- PROGRAMA:
 - I- Generalidades
 - Funciones del sistema fascial
 - Características de las restricciones fasciales
 - II- Valoración de la fascia osteomuscular en las extremidades
 - Escucha fascial superficial
 - Estimulando los mecanorreceptores: dinamización fascial
 - Técnicas de tratamiento directas e indirectas
 - III- Determinar la restricción fascial primaria
 - Diferentes técnicas de escucha global
 - Valoración diferencial
 - IV- Valoración y tratamiento fascial del “armazón duro” en el tórax y la pelvis
 - V- Determinar la profundidad de la restricción fascial
 - VI- Tratamiento de lesiones fasciales profundas en tórax, abdomen y pelvis
 - Valoración visceral
 - Apilamiento de planos y tratamiento directo
 - Inducción según Pilat
 - Inducción según Barral
 - VII- Localización de líneas de tensión fascial y tratamiento con doble inducción

- VIII- Relaciones fasciales del cráneo con el resto del cuerpo
 - Integración de las líneas de tensión a nivel craneal
 - Repercusiones funcionales: valoración y tratamiento
- IX- Conclusiones
 - Protocolo de valoración general
 - Por dónde empezar el tratamiento y cómo evaluar la progresión
- EVALUACIÓN FINAL: Se realizará mediante un breve cuestionario escrito