



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

(40 horas)

El sistema de sostén visceral está compuesto por uniones y anclajes fasciales. Autores como Jean Pierre Barral (osteópata francés creador del método de Manipulación Visceral) señalan que hasta el 75% la sintomatología musculoesquelética puede estar relacionada con alteraciones del tejido fascial en dicho sistema. El objetivo principal de este curso es aprender a localizar estas restricciones, efectuar técnicas de valoración que nos permitan comprobar o descartar la implicación visceral en la sintomatología estructural que presentan los pacientes y, por último, aprender a tratar tanto la disfunción de la fascia visceral (optimizando también su función), como las cadenas lesionales que se originan o involucran ese lugar.

Tel. 646181898 - contacto@terapiafascial.es -

www.terapiafascial.es



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

OBJETIVOS DEL CURSO

I- DOTAR A LOS ALUMNOS DEL CONOCIMIENTO ANATÓMICO DE LAS RELACIONES FASCIALES VISCERALES CON EL SISTEMA DE SOSTÉN ESTRUCTURAL

II- IDENTIFICAR LA SINTOMATOLOGÍA MUSCULAR Y ESQUELÉTICA QUE PUEDE TENER COMO ORIGEN UNA RESTRICCIÓN EN EL SISTEMA FASCIAL VISCERAL

III- APRENDER LAS TÉCNICAS DE VALORACIÓN QUE PERMITEN CONFIRMAR O DESCARTAR LA IMPLICACIÓN VISCERAL EN LAS DISFUNCIONES Y SINTOMATOLOGÍA ESTRUCTURAL

IV- DESARROLLAR LAS HABILIDADES PALPATORIAS NECESARIAS PARA UNA ÓPTIMA VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA FASCIA VISCERAL

V- APRENDER ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO ESPECÍFICAS PARA CADA VÍSCERA Y SU SISTEMA DE SUJECCIÓN FASCIAL



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

PROGRAMACIÓN

- GENERALIDADES
- . INTRODUCCIÓN
- . MOVIMIENTO VISCERAL: MOTRICIDAD, MOVILIDAD Y MOTRICIDAD
- . ALTERACIONES DEL MOVIMIENTO VISCERAL: CAUSAS
- . EL SISTEMA DE SUJECCIÓN VISCERAL
- . CADENAS FASCIALES FISIOLÓGICAS Y PATOLÓGICAS CON ORIGEN EN LAS VÍSCERAS
- VALORACIÓN FASCIAL VISCERAL
 - . FUNDAMENTOS
 - . TEST HEMODINÁMICO
 - . TEST DE ARRASTRE FASCIAL: LOCALIZACIÓN DE RESTRICCIONES
 - . TEST DE INHIBICIÓN: DETERMINAR LA INFLUENCIA DEL SISTEMA VISCERAL EN LA SINTOMATOLOGÍA MUSCULOESQUELÉTICA
 - . TEST FASCIAL GLOBAL



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

- MODALIDADES DE TRATAMIENTO FASCIAL
 - . TRATAMIENTO DIRECTO E INDIRECTO
 - . ESCUCHA PASIVA Y ESCUCHA CON ACOMPAÑAMIENTO
 - . APILAMIENTO DE PLANOS Y EMPLEO DE PALANCA LARGA
 - . MÉTODOS PARA IMPLEMENTAR LA RESPUESTA DEL TEJIDO FASCIAL

- VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DEL HÍGADO
 - . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES

 - . SÍNTOMAS ESTRUCTURALES CON ORIGEN EL HÍGADO: CEFALEA, CERVICALGIA, DORSALGIA, PSEUDOCIÁTICA

 - . TRATAMIENTO: TÉCNICA FASCIAL GLOBAL, TRATAMIENTO INDIRECTO A TRAVÉS DE LAS COSTILLAS, TRATAMIENTO DIRECTO, ESTIMULACIÓN VENOSA (BOMBA HEPÁTICA)

- VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA VESÍCULA BILIAR:
 - . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
 - . SIGNO DE MURPHY
 - . FORMACIÓN DE CÁLCULOS
 - . SÍNTOMAS ESTRUCTURALES ASOCIADOS
 - . TRATAMIENTO: DE LAS RELACIONES FASCIALES, DRENAJE DE LA VESÍCULA



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

- ESTÓMAGO Y ESÓFAGO
 - . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- .SÍNTOMAS ESTRUCTURALES RELACIONADOS
 - . TRATAMIENTO: MOVILIZACIÓN DEL MEDIASTINO, RELAJACIÓN DEL CARDIAS Y DEL PÍLORO, TRATAMIENTO DE LAS RELACIONES FASCIALES DEL ESTÓMAGO, TRATAMIENTO PARA LA HERNIA DE HIATO Y LA PTOSIS GÁSTRICA
- DUODENO
 - . ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y RELACIONES FASCIALES
 - . DOLOR TORACOLUMBAR ASOCIADO AL INTESTINO DELGADO
 - . TRATAMIENTO: ELASTIFICACIÓN DE LAS RELACIONES FASCIALES, RELAJACIÓN DEL ESFÍNTER DE ODDI Y DE LA UNIÓN DUODENOYEUINAL
- YEYUNO-ÍLEON
 - . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
 - . SÍNTOMAS ESTRUCTURALES RELACIONADOS
 - . TRATAMIENTO: MOVILIZACIÓN DE LA RAÍZ DEL MESENTERIO, ELASTIFICACIÓN DE LA PTOSIS INTESTINAL, RELAJACIÓN DE LA VÁLVULA ILEOCECAL



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

- COLON

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . DOLOR LUMBOSACRO Y SACROILÍACO ASOCIADO AL COLON
- . TRATAMIENTO: MOVILIZACIÓN DEL CIEGO Y DE SUS ANCLAJES FASCIALES, TRATAMIENTO DE LOS MESOS DEL COLON, RELAJACIÓN DEL SIGMOIDES

- BAZO

- . ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . DISFUNCIONES ESTRUCTURALES ASOCIADAS
- . TRATAMIENTO: BOMBA ESPLÉNICA, ELASTIFICCIÓN DE LAS RELACIONES FASCIALES

- RIÑONES

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . SINTOMATOLOGÍA ESTRUCTURAL ASOCIADA
- . TRATAMIENTO: DESLIZAMIENTO DE LA RELACIÓN RIÑÓN-PSOAS . TRATAMIENTO A TRAVÉS DEL TRIANGULO DE GRYNFELTT



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

- VEJIGA DE LA ORINA Y URÉTERES

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . DOLOR ESTRUCTURAL CON ORIGEN EN LA VEJIGA
- . CADENAS FASCIALES PATOLÓGICAS ASCENDENTES Y DESCENDENTES DESDE LA VEJIGA
- . TRATAMIENTO: ELASTIFICACIÓN DE LOS LIGAMENTOS VESICALES,
ESTIRAMIENTO DE LOS URÉTERES

- ÚTERO, TROMPAS Y OVARIOS

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . DOLOR ESTRUCTURAL ASOCIADO Y CADENAS FASCIALES PATOLÓGICAS CON ORIGEN EN LOS ÓRGANOS GENITALES FEMENINOS
- . TRATAMIENTO: MOVILIZACIÓN DEL ÚTERO, TRATAMIENTO DEL LIGAMENTO ANCHO, TRATAMIENTO DE LOS OVARIOS A TRAVÉS DE SU MOTILIDAD



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

- MEDIASTINO

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES DEL CONTENIDO MEDIASTÍNICO
- . FIJACIONES ESTRUCTURALES ASOCIADAS
- . TRATAMIENTO: ELASTIFICACIÓN FASCIAL DEL ESTERNÓN, TRATAMIENTO DEL OPÉRCULO TORÁCICO, DE LOS BRONQUIOS Y LA TRÁQUEA Y DEL MÚSCULO DIAFRAGMA

- PULMÓN Y PLEURA

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . DISFUNCIONES ESTRUCTURALES ASOCIADAS
- . TESTS FASCIALES
- . TRATAMIENTO: ELONGACIÓN DE LOS LIGAMENTOS DE LA CÚPULA PLEURAL, MOVILIZACIÓN PLEURAL GLOBAL Y TRATAMIENTO DE LOS RECESOS, ESTIMULACIÓN DE LA VISCOELASTICIDAD DE LOS PULMONES

- CORAZÓN

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . SÍNTOMAS ESTRUCTURALES ASOCIADOS



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

. TESTS Y TRATAMIENTO DE LOS LIGAMENTOS PERICÁRDICOS . ESTIMULACIÓN DE LA VISCOELASTICIDAD DEL CORAZÓN

- TÉCNICAS PARA ESTIMULAR LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y LINFÁTICA VISCERAL

. OBJETIVOS Y PRINCIPIOS DE APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS
. TRATAMIENTO: LIBERACIÓN DE LA VENA PORTA, TRATAMIENTO DEL TRONCO CELÍACO, GRAN MANIOBRA ABDOMINAL

- INTEGRACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO

. TRATAMIENTO: ESTIMULACIÓN DE LA CADENA GANGLIONAR SIMPÁTICA, TRATAMIENTO DEL PLEXO CORONARIO SUPERFICIAL, DEL PLEXO CELÍACO Y DE LOS PLEXOS HIPOGÁSTRICOS

- CUÁNDO DERIVAR AL PACIENTE AL MÉDICO

- PROTOCOLO DE VALORACIÓN: POR DÓNDE EMPEZAR EL TRATAMIENTO (Y POR DÓNDE TERMINAR)



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

PROFESOR: EDUARDO JUÁREZ ASENSIO

Es fisioterapeuta, especialista en Osteopatía, Reeducción Postural Global (RPG) y Terapia Craneosacral. Dedicó dos años de trabajo a la investigación del tratamiento conservador de las lumbalgias y ciáticas por hernia de disco, en la Universidad Autónoma de Madrid.

Además de ejercer en la práctica clínica es Profesor de Postgrado de la Universidad de Alcalá de Henares, Universidad Complutense de Madrid, Universidad de Valladolid y de la Universidad de Pavía (Italia). Ha colaborado también como profesor titular en el programa de formación de la Asociación Italiana de Fisioterapia de la Región de Lombardía, además de otras instituciones y colegios profesionales.



Tel. 646181678 - contacto@terapiafascial.es -

www.terapiafascial.es