



FORMACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

VALORACIÓN Y TRATAMIENTO FASCIAL DE LOS 5 DIAFRAGMAS

PONENTE: DR. BRUNO BORDONI

terapiafascial.es



FORMACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

INTRODUCCIÓN:

Somos como respiramos.

El aliento es la historia de la persona, desde un punto de vista de valores anatómicos, bioquímicos e incluso emocionales. Aprender a observar la respiración es equivalente a comprender el estado de salud, la postura y el estado psíquico del paciente. Respirar no solo es una acción de transmisión de adentro hacia afuera, sino que es un acto en el que, independientemente de la voluntad del sujeto, lo que está afuera penetra en los rincones más profundos del individuo. Un intercambio continuo. La respiración es comunicación.

Trabajar en el músculo diafragma y en los diafragmas conectados indirectamente con él es parte del modelo osteopático "respiratorio-circulatorio", donde la importancia del manejo de los fluidos corporales y del músculo respiratorio por excelencia son la base para entender el concepto: la salud está permitida gracias a la libre circulación de líquidos. El movimiento de la sangre y la linfa son estimulados por la correcta función diafragmática.

La primera persona que habló sobre el tratamiento de los tres diafragmas fue Viola Frymann, en 1968; El colega Gordon J Zink más tarde escribió el abordaje osteopático de los 4 diafragmas, fundando el modelo respiratorio-circulatorio, con artículos de 1977 sobre el tema.

Recientemente (2013 y 2015) han aparecido artículos científicos que demuestran la relación anatómica y funcional del modelo fascial de los 5 diafragmas (diafragma respiratorio, piso pélvico, torácico estrecho, piso lingual, tentorio del cerebelo), que también describen una hipótesis de tratamiento. . En 2017 se publica por primera vez un artículo científico que propone la evaluación manual de los diafragmas en el campo patológico. En él, se evalúa la disposición de los 5 diafragmas en pacientes cardiológicos (300 pacientes), comparando su estado clínico (hemoglobina, frecuencia de eyección y otros parámetros clínicos)

En este curso se analizan las conexiones sistémicas del diafragma y cómo es útil considerar el diafragma como un sistema en sí mismo, y que genera una "respiración sistémica". El curso es rico en bibliografía científica, confirmaciones prácticas y



FORMACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

teorías innovadoras; También se abordan muchas técnicas manuales, tanto para la evaluación como para el tratamiento de varios diafragmas.

El curso está dirigido a fisioterapeutas manuales que intentan obtener herramientas prácticas y teóricas sobre cómo trabajar el diafragma y sus conexiones con el resto de los diafragmas, y viene de la mano de uno de los investigadores más destacados en el ámbito de la terapia fascial: Bruno Bordoni.

PROGRAMA

Sábado 22 de junio de 2019 de 9 a 18 horas

Domingo 23 de junio de 2019 de 9 a 17 horas

Descanso de 13 a 14 horas ambos días

Primer día

1- Introducción e historia de los 5 diafragmas: diafragma respiratorio, piso pélvico, estrecho torácico, complejo lingual, tentorio del cerebelo.

2- Abordaje fascial osteopático

3- Introducción al diafragma e inervación.

- Anatomía e inervación del diafragma.
- Funciones del diafragma: más allá de la respiración.
- Relaciones sistémicas del diafragma: fascia e inervación.
- Cómo palpar el diafragma: evidencia científica.
- Cómo evaluar el diafragma: escala MED
- Cómo trabajar manualmente el diafragma.

4- Tratamiento manual del nervio frénico.

Tel. 646181898 - contacto@terapiafascial.es -

www.terapiafascial.es



FORMACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

- 5- Cómo palpar el diafragma pélvico: evidencia científica.
- Cómo trabajar manualmente el suelo pélvico en cada componente: músculos, fascia, articulaciones e inervación (1ª parte)

Segundo día

- Cómo trabajar manualmente el suelo pélvico en cada componente: músculos, fascia, articulaciones e inervación (2ª parte)
- 6- Cómo palpar el canal de entrada torácico: evidencia científica.
- Cómo trabajar manualmente el opérculo torácico en cada uno de sus componentes: músculos, fascia, articulaciones e inervación.
- 7- Cómo palpar el complejo lingual: evidencia científica
- Cómo trabajar manualmente el complejo lingual en cada uno de sus componentes: músculos, fascia, articulaciones e inervación.
- 8- Cómo palpar el tentorio del cerebelo.
- Cómo trabajar manualmente en cada uno de sus componentes: músculos, fascia, articulaciones e inervación.
- 9- Evaluar y trabajar juntos los 5 diafragmas.
- 10- El contacto que une.



FORMACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

CURRICULUM VITAE DEL PROFESOR

Dr. Bruno Bordoni, 03/01/1971 Italia



- Osteópata DO, fisioterapeuta e investigador del Instituto de Rehabilitación Cardiológica de Hospitalización y Atención con Dirección Científica, Fundación S Maria Nascente Don Carlo Gnocchi, Milán, Italia, desde 1994.
- PhD, Doctor en Filosofía en Ciencias Clínicas Osteopáticas, Universidad Nacional de Ciencias Médicas, EE. UU.
- Profesor contratado en la Universidad Tor Vergata, Roma, Italia, para el Master en Osteopatía Clínica y Postura.
- Editor en Jefe de la revista Medicina Osteopática Neuromusculoesquelética, StatPearls Publishing.
- Miembro de la Junta de Gobernadores de la Universidad Nacional de Ciencias Médicas (NUMSS - EE. UU.).
- Miembro del comité editorial de las revistas: Journal of Alternative Medicine and Mind Body Practices; Medicina Física y Rehabilitación, Revista Internacional de Medicina Complementaria y Alternativa.
- Investigador registrado en el Ministerio de Sanidad italiano.
- Revisor de las siguientes revistas científicas: Revista Internacional de Enfermedades Pulmonares Obstructivas Crónicas; Diario de medicina complementaria y alternativa basada en evidencia; CUREUS; Terapéutica y Gestión de Riesgos Clínicos; Revista de Medicina Integrativa.
- Docente para varias escuelas internacionales de osteopatía.



FORMACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

Artículos en PubMed:

1. Applications of a textile-based wearable system for vital signs monitoring. Conf Proc IEEE Eng Med Biol Soc. 2006; 1:2223-6.
2. MagIC system. Advancements in the monitoring of cardiorespiratory function in active people by textile technology. IEEE Eng Med Biol Mag. 2009; 28(6):35-40.
3. Evaluation of a textile-based wearable system for the electrocardiogram monitoring in cardiac patients. Europace. 2013 Apr;15(4):607-12
4. Cranial nerves XIII and XIV: nerves in the shadows. J Multidiscip Healthc. 2013; 6:87-91.
5. Anatomic connections of the diaphragm influence of respiration on the body system. J Multidiscip Healthc. 2013; 6:281-291.
6. Skin, fascias and scars: symptoms and systemic connections. J Multidiscip Healthc. 2014; 7 11-24.
7. Clinical and symptomatological reflections: the fascial system. J Multidiscip Healthc. 2014; 7:401-11.
8. The continuity of the body: hypothesis of treatment of the five diaphragms. J Altern Complement Med. 2015; 21(4):237-42.
9. Sutherland's Legacy in the New Millennium: The Osteopathic Cranial Model and Modern Osteopathy. Adv Mind Body Med. 2015 Spring; 29(2):15-21.
10. A Multidisciplinary Approach To Scars: Narrative Review. J Multidiscip Healthc. 2015; 8:359-63.
11. Understanding Fibroblasts in Order to Comprehend the Osteopathic Treatment of the Fascia. Evid Based Complement Alternat Med. 2015; Article ID 860934, 7 pages.
12. Reflections on osteopathic fascia treatment of the Peripheral nervous system, Journal of Pain Research. Journal of Pain Research, 2015: 8 735-740.
13. The fascial system and exercise intolerance in patients with chronic heart failure: Hypothesis of osteopathic treatment. J Multidiscip Healthc, 2015: 8 489-494.
14. Failed back surgery syndrome: review and new hypotheses. J Pain Res. 2016; 9:17-22.



FORMACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

15. Review on the analgesic and emotive respiration. A multi-disciplinary approach. *J Multidiscip Healthc.* 2016; 9:97-102.
16. The tongue after whiplash. Case report and osteopathic treatment. *Int Med Case Rep J.* 2016; 9:179-82.
17. Manual evaluation of the diaphragm muscle. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2016; 11:1949-56.
18. Referral to cardiac rehabilitation of patients underwent implantation of L-VAD in Italy. *G Ital Cardiol* 2016;17(11):897-902.
19. Osteopathic manipulative treatment improves heart surgery outcomes: a randomized controlled trial. *The Annals of Thoracic Surgery*, 2017; 104(1): 145-152.
20. Emotions in motion: myofascial interoception. *Research in Complementary Medicine*, 2017; 24(2):110-113.
21. Osteopathic treatment in a patient with Left-Ventricular Assist Device with left brachialgia. Case report. *International Medical Case Reports Journal*, 2017:10 19-23.
22. Depression, anxiety and chronic pain in patients with chronic obstructive pulmonary disease: the influence of breath. *Monaldi Arch Chest Dis.* 2017; 87(1): 811.
23. Post-sternotomy pain syndrome following cardiac surgery: case report. *Journal of Pain Research.* 2017; 10:1163-1169.
24. The indeterminable resilience of the fascial system. *J Integr Med.* 2017; 15(5): 337-343.
25. Network of breathing. Multifunctional role of the diaphragm: a review. Letter to Editor. *Adv Respir Med.* 2017; 85(5):290-291.
26. New proposal to define the fascial system. *Complement Med Res.* 2018; 25(4): 257-262.
27. Emission of biophotons and adjustable sounds by the fascial system. *Journal of Evidence-Based Complementary & Alternative Medicine – JEBCAM.* 2018 2515690X17750750.
28. Depression and anxiety in patients with chronic heart failure. *Future Cardiology.* 2018; 14(2):115-119.



FORMACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

29. Low back pain and gastroesophageal reflux in patients with COPD: the disease in the breath. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2018 13:325-334.
30. Chest pain in patients with chronic obstructive pulmonary disease: the fascia's subtle silence. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2018; 13:1157-1165.
31. Anatomy, Pelvis, Muscle, Bulbospongiosus. StatPearls Publishing; 2018.
32. Fascial preadipocytes. Another missing piece of puzzle to understand fibromyalgia? *Open Access Rheumatology: Research and Reviews*, 2018; 10:27-32.
33. Anatomy, Integument, Fascias. StatPearls Publishing; 2018.
34. Anatomy, Tendons. StatPearls Publishing; 2018.
35. Muscle Cramps. StatPearls Publishing; 2018.
36. Neuroanatomy, Cranial Nerve 11, Accessory (CN XI). StatPearls Publishing; 2018.
37. Promotion of home-based physical training as secondary prevention of coronary heart disease: a pilot web-based intervention. *J Cardiopulm Rehabil Prev.* 2018; 38(4):253-258.
38. Anatomy, Lower Limb, Muscles, Quadriceps. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2018.
39. The Influence of Breathing on the Central Nervous System. *Cureus* 10(6): e2724.
40. Anatomy, Neck, Muscle, Scalenus. StatPearls Publishing; 2018.
41. Meaning of the Solid and Liquid Fascia to Reconsider the Model of Biotensegrity. *CUREUS*, 2018; 10(7): e2922.
42. A new concept of biotensegrity incorporating liquid tissues: blood and lymph. *J Evid Based Integr Med.* 2018; 23:2515690X18792838.
43. Symptomatology Correlations Between the Diaphragm and Irritable Bowel Syndrome. *Cureus* 10(7), 2018.
44. Anatomy, Neck, Muscle, Sternocleidomastoid. StatPearls Publishing; 2018.
45. Anatomy, Pelvis, Hip, Muscles, Iliopsoas. StatPearls Publishing; 2018.
46. Anatomy, Gastrocnemius. StatPearls Publishing; 2018.



FORMACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

47. **The Awareness of the Fascial System. Cureus 2018; 10(10): e3397.**
48. **Coping, Mood, Quality of Life and Outcomes in Recipients of Left Ventricular Assist Devices: a Cluster Analysis. Psychosomatic Medicine 2018, in press.**
49. **Diaphragm and Multiple Sclerosis. Journal of the American Osteopathic Association, 2019 in press.**
50. **Antalgic Gait In Children. StatPearls Publishing, in press 2019.**
51. **Anatomy, Abdomen and Pelvis, Ischioanal Fossa. StatPearls Publishing, in press 2019.**
52. **Anatomy, Bony Pelvis and Lower Limb, Knee Posterior Cruciate Ligament. StatPearls Publishing, in press 2019.**
53. **Anatomy, Thorax, Cardiac Muscle. StatPearls Publishing, in press 2019.**
54. **Myofascial Pain. StatPearls Publishing, in press 2019.**
55. **Anatomy, Abdomen and Pelvis, Quadratus Lumborum. StatPearls Publishing, in press 2019.**
56. **Anatomy, Head and Neck, Larynx Vocal Cords. StatPearls Publishing, in press 2019.**
57. **Neuroanatomy, Cranial Nerve 8 (Vestibulocochlear). StatPearls Publishing, in press 2019.**
58. **The Anatomical Relationships of the Tongue with the Body System. CUREUS, in press 2019.**
59. **Embryology, Gastrointestinal. StatPearls Publishing, in press 2019.**
60. **Anatomy, Head and Neck, Sublingual Gland. StatPearls Publishing, in press 2019.**
61. **Anatomy, Appendicular Skeleton. StatPearls Publishing, in press 2019.**
62. **Anatomy, Head and Neck, Temporomandibular Joint. StatPearls Publishing, in press 2019.**



FORMACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

- 63. Anatomy, Shoulder and Upper Limb, Arm Abductor Muscles. StatPearls Publishing, in press 2019.**
- 64. Anatomy, Abdomen and Pelvis, Perineal Body. StatPearls Publishing, in press 2019.**
- 65. Anatomy, Shoulder and Upper Limb, Hand Muscles. StatPearls Publishing, in press 2019.**
- 66. Neuroanatomy, Corticospinal Cord Tract. StatPearls Publishing, in press 2019.**
- 67. Embryology, Heart. StatPearls Publishing, in press 2019.**

Publicaciones en otras plataformas científicas:

- 1. Osteopathic Approach for Sleep Disorders in Cardiac Patients After Sternotomy, Alternative and Complementary Therapies, Vol. 20 n. 6 347-353 2014.**
- 2. Patients with Alzheimer disease and cardiovascular disease: osteopathic approach. Alternative and Complementary Therapies, Vol. 21 n. 1 44-49 2015.**
- 3. Proposal for a New Osteopathic Treatment Method for the Eustachian Tube. Complementary and Alternative Medicine. 2017, 6(2): 00184.**
- 4. Proposal for a New Manual Evaluation Scale for the Diaphragm Muscle: Manual Evaluation of the Diaphragm Scale – MED Scale. International Journal of Complementary and Alternative Medicine, 2017 7(6): 00242.**
- 5. The five diaphragms in patients following cardiac surgery in sternotomy: An Observational Study. International Journal of Complementary and Alternative Medicine, 2017 7 (9): 00245.**
- 6. New proposal of evaluation of the thoracic outlet. Open Journal of Therapy and Rehabilitation, 2018 6; (2).**
- 7. Manual Evaluation of the Pelvic Floor: State of the Art and Evaluative Hypothesis. AASCIT Journal of Medicine. 2018; 4(2): 51-66.**



FORMACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

Libros

1. **Osteopathic Neuromusculoskeletal Medicine: Speciality Review and Self-Assessment (StatPearls Review Series Book 422) (English Edition), StatPearls Publishing LLC, 2018, USA. eBook.**
2. **Il trattamento e la valutazione dei cinque diaframmi. Il respiro sistemico. Editor: Cavinato Editore International, 2016.**
3. **Il trattamento del sistema fasciale per il sistema nervoso centrale e periferico. Cavinato Editore international, 2016.**
4. **Aforismi scientifici osteopatici, secondo volume, in press. Cavinato Editore international, 2015.**
5. **Cicatrici. Un sistema da trattare. Approccio manuale. Edi-Ermes Editore, 2015. (Spanish version, 2018).**
6. **Aforismi scientifici osteopatici. Cavinato Editore International, 2014.**
7. **Il libro completo del body building. Giunti Editore, 2011 (Spanish and French version).**
8. **Teorie e metodiche di allenamento muscolare. Erika Editore, 2002.**
9. **Fitness e body building. De Vecchi Editore, 1998 (Spanish and French version).**

Presencia en Congresos

5th Fascia Research Congress 2018 Workshop: The fascial cardiac system and osteopathic treatment. Novembre 2018, Berlin.