

CURSO DE TERAPIA FASCIAL VISCERAL

I- DOCENTE: ÓSCAR SÁNCHEZ MARTÍNEZ, FISIOTERAPEUTA COL. 7738 (MADRID)

II- PRESENTACIÓN DEL CURSO

El sistema de sostén visceral está compuesto por uniones y anclajes fasciales. Autores como Jean Pierre Barral (osteópata francés creador del método de Manipulación Visceral) señalan que hasta el 75% la sintomatología musculoesquelética puede estar relacionada con alteraciones del tejido fascial en dicho sistema. El objetivo principal de este curso es aprender a localizar estas restricciones, efectuar técnicas de valoración que nos permitan comprobar o descartar la implicación visceral en la sintomatología estructural que presentan los pacientes y, por último, aprender a tratar tanto la disfunción de la fascia visceral (optimizando también su función), como las cadenas lesionales que se originan o involucran ese lugar

II- OBJETIVOS DEL CURSO:

- . Dotar a los alumnos del conocimiento anatómico de las relaciones fasciales viscerales con el sistema de sostén estructural
- . Identificar la sintomatología muscular y esquelética que puede tener como origen una restricción en el sistema fascial visceral
- . Aprender las técnicas de valoración que permiten confirmar o descartar el origen visceral de las disfunciones y sintomatología estructurales
- . Desarrollar las habilidades palpatorias necesarias para el correcto tratamiento de la fascia visceral
- . Aprender estrategias de tratamiento específicas para cada víscera y su sistema de sujeción, así como para la vascularización e inervación correspondiente

IV- HORAS LECTIVAS: 40 HORAS REPARTIDAS AL 50% ENTRE TEORÍA Y PRÁCTICA

V- CONTENIDOS DEL PROGRAMA:

- GENERALIDADES

- . INTRODUCCIÓN
- . MOVIMIENTO VISCERAL: MOTRICIDAD, MOVILIDAD Y MOTRICIDAD
- . ALTERACIONES DEL MOVIMIENTO VISCERAL: CAUSAS
- . EL SISTEMA DE SUJECION VISCERAL
- . CADENAS FASCIALES FISIOLÓGICAS Y PATOLÓGICAS CON ORIGEN EN LAS VÍSCERAS

- VALORACIÓN FASCIAL VISCERAL

- . FUNDAMENTOS
- . TEST HEMODINÁMICO
- . TEST DE ARRASTRE FASCIAL: LOCALIZACIÓN DE RESTRICCIONES
- . TEST DE INHIBICIÓN: DETERMINAR LA INFLUENCIA DEL SISTEMA VISCERAL EN LA SINTOMATOLOGÍA MUSCULOESQUELÉTICA

. TEST FASCIAL GLOBAL

- MODALIDADES DE TRATAMIENTO FASCIAL

- . TRATAMIENTO DIRECTO E INDIRECTO
- . ESCUCHA PASIVA Y ESCUCHA CON ACOMPAÑAMIENTO
- . APILAMIENTO DE PLANOS Y EMPLEO DE PALANCA LARGA
- . MÉTODOS PARA IMPLEMENTAR LA RESPUESTA DEL TEJIDO FASCIAL

- VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DEL HÍGADO

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . SÍNTOMAS ESTRUCTURALES CON ORIGEN EL HÍGADO: CEFALEA, CERVICALGIA, DORSALGIA, PSEUDOCIÁTICA
- . TRATAMIENTO: TÉCNICA FASCIAL GLOBAL, TRATAMIENTO INDIRECTO A TRAVÉS DE LAS COSTILLAS, TRATAMIENTO DIRECTO, ESTIMULACIÓN VENOSA (BOMBA HEPÁTICA)

- VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA VESÍCULA BILIAR:

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . SIGNO DE MURPHY
- . FORMACIÓN DE CÁLCULOS
- . SÍNTOMAS ESTRUCTURALES ASOCIADOS
- . TRATAMIENTO: DE LAS RELACIONES FASCIALES, DRENAJE DE LA VESÍCULA

- ESTÓMAGO Y ESÓFAGO

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . SÍNTOMAS ESTRUCTURALES RELACIONADOS
- . TRATAMIENTO: MOVILIZACIÓN DEL MEDIASTINO, RELAJACIÓN DEL CARDIAS Y DEL PÍLORO, TRATAMIENTO DE LAS RELACIONES FASCIALES DEL ESTÓMAGO, TRATAMIENTO PARA LA HERNIA DE HIATO Y LA PTOSIS GÁSTRICA

- DUODENO

- . ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . DOLOR TORACOLUMBAR ASOCIADO AL INTESTINO DELGADO
- . TRATAMIENTO: ELASTIFICACIÓN DE LAS RELACIONES FASCIALES, RELAJACIÓN DEL ESFÍNTER DE ODDI Y DE LA UNIÓN DUODENOYEUINAL

- YEYUNO-ÍLEON

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . SÍNTOMAS ESTRUCTURALES RELACIONADOS
- . TRATAMIENTO: MOVILIZACIÓN DE LA RAÍZ DEL MESENTERIO, ELASTIFICACIÓN DE LA PTOSIS INTESTINAL, RELAJACIÓN DE LA VÁLVULA ILEOCECAL

- COLON

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . DOLOR LUMBOSACRO Y SACROILÍACO ASOCIADO AL COLON
- . TRATAMIENTO: MOVILIZACIÓN DEL CIEGO Y DE SUS ANCLAJES FASCIALES, TRATAMIENTO DE LOS MESOS DEL COLON, RELAJACIÓN DEL SIGMOIDES

- BAZO

- . ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . DISFUNCIONES ESTRUCTURALES ASOCIADAS
- . TRATAMIENTO: BOMBA ESPLÉNICA, ELASTIFICCIÓN DE LAS RELACIONES FASCIALES

- RIÑONES

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . SINTOMATOLOGÍA ESTRUCTURAL ASOCIADA
- . TRATAMIENTO: DESLIZAMIENTO DE LA RELACIÓN RIÑÓN-PSOAS
- . TRATAMIENTO A TRAVÉS DEL TRIANGULO DE GRYNFELTT

- VEJIGA DE LA ORINA Y URÉTERES

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . DOLOR ESTRUCTURAL CON ORIGEN EN LA VEJIGA
- . CADENAS FASCIALES PATOLÓGICAS ASCENDENTES Y DESCENDENTES DESDE LA VEJIGA
- . TRATAMIENTO: ELASTIFICACIÓN DE LOS LIGAMENTOS VESICALES, ESTIRAMIENTO DE LOS URÉTERES

- ÚTERO, TROMPAS Y OVARIOS

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . DOLOR ESTRUCTURAL ASOCIADO Y CADENAS FASCIALES PATOLÓGICAS CON ORIGEN EN LOS ÓRGANOS GENITALES FEMENINOS
- . TRATAMIENTO: MOVIIZACIÓN DEL ÚTERO, TRATAMIENTO DEL LIGAMENTO ANCHO, TRATAMIENTO DE LOS OVARIOS A TRAVÉS DE SU MOTILIDAD

- MEDIASTINO

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES DEL CONTENIDO MEDIASTÍNICO
- . FIJACIONES ESTRUCTURALES ASOCIADAS
- . TRATAMIENTO: ELASTIFICACIÓN FASCIAL DEL ESTERNÓN, TRATAMIENTO DEL OPÉRCULO TORÁCICO, DE LOS BRONQUIOS Y LA TRÁQUEA Y DEL MÚSCULO DIAFRAGMA

- PULMÓN Y PLEURA

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . DISFUNCIONES ESTRUCTURALES ASOCIADAS
- . TESTS FASCIALES
- . TRATAMIENTO: ELONGACIÓN DE LOS LIGAMENTOS DE LA CÚPULA PLEURAL, MOVILIZACIÓN PLEURAL GLOBAL Y TRATAMIENTO DE LOS RECESOS, ESTIMULACIÓN DE LA VISCOELASTICIDAD DE LOS PULMONES

- CORAZÓN

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . SÍNTOMAS ESTRUCTURALES ASOCIADOS
- . TESTS Y TRATAMIENTO DE LOS LIGAMENTOS PERICÁRDICOS
- . ESTIMULACIÓN DE LA VISCOELASTICIDAD DEL CORAZÓN

- TÉCNICAS PARA ESTIMULAR LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y LINFÁTICA VISCERAL

- . OBJETIVOS Y PRINCIPIOS DE APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS
- . TRATAMIENTO: LIBERACIÓN DE LA VENA PORTA, TRATAMIENTO DEL TRONCO CELÍACO, GRAN MANIOBRA ABDOMINAL

- INTEGRACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO

- . CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LA ORTOSIMPATICOTONÍA Y DE LA PARASIMPATICOTONÍA
- . TRATAMIENTO: ESTIMULACIÓN DE LA CADENA GANGLIONAR SIMPÁTICA, TRATAMIENTO DEL PLEXO CORONARIO SUPERFICIAL, DEL PLEXO CELÍACO Y DE LOS PLEXOS HIPOGÁSTRICOS

- CUÁNDO DERIVAR AL PACIENTE AL MÉDICO

- PROTOCOLO DE VALORACIÓN: POR DÓNDE EMPEZAR EL TRATAMIENTO (Y POR DÓNDE TERMINAR)