



## CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

# CURSO DE CADENAS MIOFASCIALES: POSTURA Y MOVIMIENTO (60 horas)

**El objetivo de la propuesta formativa es presentar un modelo integrado de evaluación y tratamiento para el abordaje de diferentes procesos que cursan con dolor crónico desde la posturología y la reeducación del movimiento.**

**Profesor:** Eduardo Juárez. Fisioterapeuta. Profesor de postgrados de la U. Complutense, U. de Alcalá de Henares, U. de Valladolid y de la Asociación Italiana de fisioterapia.



# CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

## PRESENTACIÓN DEL CURSO

Según numerosos autores, las alteraciones de la postura (función estática) y del movimiento (función fásica) son la causa más importante de cronificación del dolor. Además el dolor y las alteraciones del control motor son respuestas que siempre se presentan asociadas.

El contenido de este curso surge del estudio permanente al que siempre obliga el ejercicio de la docencia y de las inquietudes que cada día aparecen en la práctica clínica de la fisioterapia. Surge de la necesidad constante de seguir mejorando y supone una transición de una fisioterapia más estructural aplicada durante años a una fisioterapia más funcional y global. Y todo desde la evidencia clínica y científica más actual.

Las líneas conceptuales generales sobre las que se sustenta el desarrollo del curso hacen referencia a la interacción permanente en el cuerpo humano entre: Control motor, Sistema miofascial y estructuras osteoarticulares. Como a través de las diferentes estrategias de control motor se va a modificar el grado de elasticidad de los sistemas miofasciales y tendrá una repercusión sobre las estructuras osteoarticulares, y todo ello con el objetivo de cumplir una función esencial.

En resumen, se trata de exponer, de una forma teórico-práctico, un método útil de integración entre estructuras miofasciales y control motor, la función tónica (Postura) y fásica (Movimiento) para el tratamiento del dolor crónico.



# CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

## **Metodología de Enseñanza-Aprendizaje:**

El curso se desarrollará, en cuanto a la exposición de contenidos, de una manera presencial teórica y práctica:

- En la parte teórica se hace una presentación de los diferentes conceptos y su aplicación fisioterápica, siempre desde el razonamiento clínico y siguiendo el método de la lección magistral.
- En la parte práctica el profesor expondrá, desarrollará y aplicará los contenidos teórico-prácticos del curso. El alumno aprenderá y mejorará las habilidades y destrezas necesarias para la práctica clínica en un trabajo por parejas o en grupo y siempre bajo la supervisión y con el apoyo del profesor.

## **Competencias generales del curso:**

**Capacitar al fisioterapeuta** en los conocimientos y las habilidades manuales necesarias para provocar un cambio cualitativo en la aplicación clínica de las diferentes técnicas que actúan sobre el sistema miofascial, el control motor, la postura y el movimiento.



# CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

## **Competencias específicas del curso:**

- Entender el concepto de sistema miofascial y su aplicación práctica desde un punto de vista de la patología, evaluación y el tratamiento.
- Alteraciones de la postura y del movimiento como factores de demanda crónicos.
- Abordar la permanente interacción entre dolor y control motor así como los cambios sensitivos, motores y cognitivo-conductuales.
- Desarrollar el concepto de globalidad del sistema corporal en relación con la estructura miofascial y sobre todo, en relación a las funciones corporales tales como la vista, la marcha o la respiración.
- Tratar de encontrar el origen de la disfunción. Aprender criterios diagnósticos que nos dirijan en el sentido de la causalidad.
- Mostrar los diferentes elementos exploratorios que nos ayuden a tomar decisiones y desarrollar procesos terapéuticos individualizados.
- Integrar las diferentes alteraciones de la mecanosensibilidad de los sistemas miofascial y el control motor de la postura y el movimiento.
- Aprender a realizar una evaluación clínica de la función estática/postural y la función dinámica/movimiento.
- Desarrollar las aptitudes y actitudes necesarias para poner en práctica una fisioterapia basada en el análisis funcional integrado.
- Dotar al fisioterapeuta con las habilidades técnicas para realizar un tratamiento de la postura y desarrollar los principios de aprendizaje y reeducación del movimiento.



# CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

## **Contenidos del curso:**

- Concepto de sistema miofascial. Hegemonías funcionales.
- Relación entre estructura y función.
- Características del tejido muscular.
- Características del tejido conjuntivo.
- Sistema osteoarticular. Zona neutra articular.
- Integración músculo-fascial y fisiopatología de los tejidos.
- Sistemas de control del movimiento y la postura. Mecanismos de defensa.
- Morfotipos y patrones posturales dinámicos.
- Concepto de retracción.
- Enfoque patológico de las cadenas miofasciales.
- Proceso de evaluación clínica y exploración física postural.
- Integración de los hallazgos clínicos y la exploración física postural.
- Tratamiento de las alteraciones posturales
- Aplicación de herramientas terapéuticas desde el punto de vista preventivo y de las diferentes patologías. Autoposturas
- Análisis de la función dinámica.
- Estrategias de control motor tónicas y fásicas.
- Repercusiones del control motor sobre la estabilidad/movilidad de los sistemas osteoarticulares.
- Elementos clave del control estático y dinámico:
  - La vista.
  - La respiración.
  - La marcha. Síndrome de sobrecarga asimétrica.
- Concepto de neuromatriz.
- Moduladores del dolor: ¿Porqué se cronifica el dolor?



## CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

- Función sensitiva. Cuerpo virtual. Trabajo perceptivo.
- Función motora. Equilibrio tónico-fásico.
- Enfoque cognitivo-conductual para el abordaje del dolor crónico.

**Calendario y horario:** el desarrollo del temario se realizará en 60 horas lectivas teórico-prácticas. El curso se impartirá en tres módulos. Cada módulo se impartirá en un fin de semana diferente, en el siguiente horario:

Viernes de: 16:30 a 20:30

Sábado de: 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00 horas.

Domingo de: 9:00 a 15:00

Las fechas en las que tendrá lugar son:

12, 13 y 14 de mayo

9, 10 y 11 de junio

30 de junio, 1 y 2 de julio, todo ello de 2017

**Lugar de celebración:** Sede del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid. Calle José Picón nº9 local (Madrid)

**Número mínimo de alumnos:** 12

**Número máximo:** 20

**Inscripciones:** Cada módulo tiene un costo de 200€. Para reservar plaza y formalizar la matrícula, deberá hacerse el ingreso/transferencia del costo del primer módulo, siendo la fecha límite para efectuarla el día 30 de abril. El resto de módulos deberán pagarse antes de la realización del mismo, con una antelación de, al menos, tres días previos al comienzo del mismo.



## CURSOS DE FORMACIÓN SOBRE TERAPIA FASCIAL

*Formarte, tratar, mejorar... todo está en tus manos*

Los alumnos que lo deseen, podrán pagar todo el curso con antelación, beneficiándose así de un descuento del 10%. El curso pasaría a tener un coste de 540 euros. La fecha tope para beneficiarse de dicho descuento es el 20 de abril.

El ingreso/transferencia deberá hacerse en el siguiente número de cuenta, indicando claramente en el concepto: CURSO CADENAS MIOFASCIALES

ES74 0049 3083 87 2794031363 (BANCO DE SANTANDER)