



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL **(60 horas)**

terapiafascial.com



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

OBJETIVOS DEL CURSO

- I- CONOCER LA ESTRUCTURA FASCIAL DEL CUERPO
- II- APRENDER LAS CARACTERÍSTICAS MORFOLÓGICAS, HISTOLÓGICAS Y LAS PROPIEDADES BIOMECÁNICAS Y PATOMECÁNICAS DEL TEJIDO FASCIAL
- III- APLICAR LAS TÉCNICAS DE VALORACIÓN EN EL TEJIDO MIOFASCIAL
- IV- DESARROLLAR LAS HABILIDADES PALPATORIAS PARA LOCALIZAR LAS ÁREAS DE DENSIFICACIÓN FASCIAL
- V- APLICAR LAS TÉCNICAS MÁS ÚTILES DE TRATAMIENTO MIOFASCIAL EN LA COLUMNA VERTEBRAL, PELVIS, TÓRAX, EXTREMIDADES Y SISTEMA DE MASTICACIÓN
- VI- IDENTIFICAR LAS TÉCNICAS QUE AUMENTAN LA RESPUESTA AL TRATAMIENTO FASCIAL



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

PROGRAMACIÓN

I- INTRODUCCIÓN TEÓRICA

- CONCEPTO Y ANATOMÍA DEL SISTEMA FASCIAL
- HISTOLOGÍA DEL TEJIDO CONECTIVO
- CLASIFICACIÓN DE LA FASCIA
- ORGANIZACIÓN ANATÓMICA DE LA FASCIA
- FISIOLÓGIA DE LA FASCIA
 - . FISIOLÓGIA ESTRUCTURAL
 - . PAPEL EN LA CURACIÓN DE HERIDAS
 - . DRENAJE DE TÓXICOS
 - . LA FASCIA COMO ÓRGANO SENSORIAL
 - . LA INTEROCEPCIÓN
 - . LA MECANOTRANSDUCCIÓN
 - . LA TRANSMISIÓN DE FUERZAS
- PROPIEDADES MECÁNICAS DE LA FASCIA
- PATOFISIOLÓGIA FASCIAL



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

- SINTOMATOLOGÍA CLÍNICA
- MECANISMOS TERAPÉUTICOS SOBRE LA FASCIA

II- ANÁLISIS DE LAS CADENAS MIOFASCIALES

III- EVALUACIÓN POSTURAL

IV- METODOLOGÍA DEL TRATAMIENTO FASCIAL MANUAL: DESLIZAMIENTOS, PLANOS TRANSVERSOS, MANOS CRUZADAS, APILAMIENTO DE PLANOS, TÉCNICAS DE ESCUCHA FASCIAL CON ACOMPAÑAMIENTO, EMPLEO DE PALANCA LARGA, DESCARGA FASCIAL, ...

V- TÉCNICAS QUE AUMENTAN LA RESPUESTA DEL TEJIDO FASCIAL

VI- PRINCIPIOS DEL TRATAMIENTO

VII- CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

VIII- RESTRICCIONES FASCIALES EN LA EXTREMIDAD INFERIOR

- ANATOMÍA FASCIAL



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

- VALORACIÓN MIOFASCIAL DEL PIE, PIERNA, RODILLA Y MUSLO
- TRATAMIENTO DE LA EXTREMIDAD INFERIOR
 - . LIBERACIÓN DE LA FASCIA PLANTAR
 - . TRATAMIENTO DE LOS INTERÓSEOS
 - . TRATAMIENTO DE LOS RETINÁCULOS DEL PIE
 - . LIBERACIÓN DEL TENDÓN DE AQUILES
 - . TRATAMIENTO DE LOS COMPARTIMENTOS MIOFASCIALES DE LA PIERNA Y DEL MUSLO
 - . TRATAMIENTO DE LA RODILLA

- CONDICIONES CLÍNICAS ESPECIALES: SÍNDROME DEL TÚNEL DEL TARSO, NEUROMA DE MORTON, FASCITIS PLANTAR

- IX- EL COMPLEJO FASCIAL LUMBOPÉLVICO
 - ANATOMÍA FASCIAL
 - VALORACIÓN MIOFASCIAL A NIVEL LUMBOPÉLVICO
 - TRATAMIENTO MIOFASCIAL LUMBOPÉLVICO
 - . FASCIA GLÚTEA
 - . TRATAMIENTO CAPSULAR EN LA CADERA
 - . PARED ANTERIOR DEL ABDOMEN
 - . TRATAMIENTO DEL PSOAS
 - . LIBERACIÓN DEL CUADRADO LUMBAR



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

- . FASCIA TORACOLUMBAR
- . EQUILIBRACIÓN GLOBAL DE LA PELVIS

X- FASCIAS DEL TÓRAX

- ANATOMÍA FASCIAL
- TRATAMIENTO DE LAS FASCIAS POSTERIORES DEL TÓRAX
 - . FASCIA TORACOLUMBAR
 - . PARED POSTERIOR DEL TRONCO
 - . INDUCCIÓN VERTEBRAL
- PARED ANTERIOR DEL TÓRAX
 - . ANATOMÍA FASCIAL
 - . TRATAMIENTO MIOFASCIAL
 - . LIGAMENTOS ESTERNO-CONDRO-COSTALES
 - . MIOFASCIA INTERCOSTAL
 - . TRATAMIENTO DE LAS COSTILLAS

XI-COMPLEJO FASCIAL DEL HOMBRO

- ANATOMÍA FASCIAL
- PRUEBAS FUNCIONALES PARA EVALUAR EL HOMBRO
- TERAPIA MIOFASCIAL
 - . TRAPECIO SUPERIOR



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

- . DORSAL ANCHO Y REDONDO MAYOR
 - . PECTORAL MAYOR Y MENOR
 - . FASCIA INFRA Y SUPRAESPINOSA
 - . SUBESCAPULAR
 - . TÉCNICAS GLOBALES
 - CONDICIONES CLÍNICAS ESPECIALES: SÍNDROME DE LA RED AXILAR, TENDINITIS BICIPITAL, PINZAMIENTO SUBACROMIAL, SÍNDROME DEL OPÉRCULO TORÁCICO, SÍNDROME CRUZADO SUPERIOR DE JANDA
- XII- FASCIAS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR
- ANATOMÍA
 - EVALUACIÓN DEL BRAZO, CODO Y MANO
 - TRATAMIENTO
 - . TRATAMIENTO DE BÍCEPS Y TRÍCEPS
 - . TRATAMIENTO DEL ANTEBRAZO
 - . TRATAMIENTO DEL LIGAMENTO ANULAR DEL CARPO (ATRAPAMIENTO DEL NERVIOS MEDIANO)
 - . LIBERACIÓN DE LA APONEUROSIS PALMAR
 - . TRATAMIENTO DE LOS DEDOS
 - CONDICIONES CLÍNICAS ESPECIALES: ATRAPAMIENTO DEL NERVIOS RADIAL, EPICONDILITIS LATERAL, ATRAPAMIENTO DEL NERVIOS CUBITAL, SÍNDROME DE DE QUERVAIN



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

XII- RESTRICCIONES FASCIALES EN LA REGIÓN CERVICAL

- ANATOMÍA FASCIAL
- VALORACIÓN MIOFASCIAL
- TRATAMIENTO
 - . ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO
 - . ELEVADOR DEL OMOPLATO
 - . ESCALENOS
 - . TRATAMIENTO DE LAS FASCIAS ANTERIORES DEL CUELLO
 - . LIBERACIÓN DEL PLEXO BRAQUIAL
 - . RELAJACIÓN SUBOCCIPITAL

XIII- RESTRICCIONES MIOFASCIALES EN EL SISTEMA MASTICATORIO Y DEGLUTORIO

- ANATOMÍA FASCIAL
- VALORACIÓN DE LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR
- TRATAMIENTO
 - . MASETEROS Y TEMPORALES
 - . PTERIGOIDEOS
 - . TÉCNICAS FASCIALES GLOBALES PARA LA ATM
- CONDICIONES CLÍNICAS ESPECIALES: DOLOR MIOFASCIAL EN LOS MÚSCULOS MANDIBULARES, PAPEL DE LA FASCIA EN LA MASTICACIÓN Y LA DEGLUCIÓN



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

PROFESORES:

Óscar Sánchez Martínez



Fisioterapeuta desde 1997. Postgrado en Terapia Manual Ortopédica, Curso de Movimiento Normal, Curso Básico de Método Bobath, Experto en Terapia Miofascial, Postgrado en Terapia Craneosacral Biodinámica, Formación Completa en Manipulación Visceral (Instituto Barral).

Docente desde el año 2004, ha formado parte del cuadro docente de Astrane, de Instema y de Tupimek hasta el año 2014.

En la actualidad, imparte cursos propios y es director del portal de formación “terapiafascial.com”, además de dedicarse a la práctica clínica.

Marc Van Zuilen



Licenciado en Fisioterapia por la Hogeschool van Amsterdam, 1996, Director Clínica Fisioterapia Alcobendas, 20 Años de experiencia clínica en Terapia Manual, Formado en Terapia y Diagnóstico Fascial, Terapia Craneosacral, Docente Movilización Fascial Profunda (MFP),

@terapiafascial.es -
terapiafascial.com



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

Physium System, Docente Terapia con Ventosas, Docente de practicas para varias Universidades españolas y holandesas, Miembro Comité Científico de la revista "Cuestiones de Fisioterapia", Experto y docente en Vendaje Neuromuscular acreditado por TNM Internacional para España, Portugal y America Latina, Presidente de la AEVNM y TNMI Ponente en múltiples Congresos internacionales

