



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

(60 horas)

ÓSCAR SÁNCHEZ MARTÍNEZ

terapiafascial.com



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

OBJETIVOS DEL CURSO

- I- CONOCER LA ESTRUCTURA FASCIAL DEL CUERPO
- II- APRENDER LAS CARACTERÍSTICAS MORFOLÓGICAS, HISTOLÓGICAS Y LAS PROPIEDADES BIOMECÁNICAS Y PATOMECAÑICAS DEL TEJIDO FASCIAL
- III- APLICAR LAS TÉCNICAS DE VALORACIÓN EN EL TEJIDO MIOFASCIAL
- IV- DESARROLLAR LAS HABILIDADES PALPATORIAS PARA LOCALIZAR LAS ÁREAS DE DENSIFICACIÓN FASCIAL
- V- APLICAR LAS TÉCNICAS MÁS ÚTILES DE TRATAMIENTO MIOFASCIAL EN LA COLUMNA VERTEBRAL, PELVIS, TÓRAX, EXTREMIDADES Y SISTEMA DE MASTICACIÓN
- VI- IDENTIFICAR LAS TÉCNICAS QUE AUMENTAN LA RESPUESTA AL TRATAMIENTO FASCIAL

PROGRAMACIÓN

Tel. 646181898 - contacto@terapiafascial.es -

www.terapiafascial.es



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

I- INTRODUCCIÓN TEÓRICA

- CONCEPTO Y ANATOMÍA DEL SISTEMA FASCIAL
- HISTOLOGÍA DEL TEJIDO CONECTIVO
- CLASIFICACIÓN DE LA FASCIA
- ORGANIZACIÓN ANATÓMICA DE LA FASCIA
- FISIOLÓGIA DE LA FASCIA
 - . FISIOLÓGIA ESTRUCTURAL
 - . PAPEL EN LA CURACIÓN DE HERIDAS
 - . DRENAJE DE TÓXICOS
 - . LA FASCIA COMO ÓRGANO SENSORIAL
 - . LA INTEROCEPCIÓN
 - . LA MECANOTRANSDUCCIÓN
 - . LA TRANSMISIÓN DE FUERZAS
- PROPIEDADES MECÁNICAS DE LA FASCIA
- PATOFISIOLÓGIA FASCIAL
- SINTOMATOLOGÍA CLÍNICA
- MECANISMOS TERAPÉUTICOS SOBRE LA FASCIA



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

II- ANÁLISIS DE LAS CADENAS MIOFASCIALES

III- EVALUACIÓN POSTURAL

IV- METODOLOGÍA DEL TRATAMIENTO FASCIAL MANUAL: DESLIZAMIENTOS, PLANOS TRANSVERSOS, MANOS CRUZADAS, APILAMIENTO DE PLANOS, TÉCNICAS DE ESCUCHA FASCIAL CON ACOMPAÑAMIENTO, EMPLEO DE PALANCA LARGA, DESCARGA FASCIAL, ...

V- TÉCNICAS QUE AUMENTAN LA RESPUESTA DEL TEJIDO FASCIAL

VI- PRINCIPIOS DEL TRATAMIENTO

VII- CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

VIII- RESTRICCIONES FASCIALES EN LA EXTREMIDAD INFERIOR

- ANATOMÍA FASCIAL
- VALORACIÓN MIOFASCIAL DEL PIE, PIERNA, RODILLA Y MUSLO
- TRATAMIENTO DE LA EXTREMIDAD INFERIOR
 - . LIBERACIÓN DE LA FASCIA PLANTAR
 - . TRATAMIENTO DE LOS INTERÓSEOS
 - . TRATAMIENTO DE LOS RETINÁCULOS DEL PIE



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

- . LIBERACIÓN DEL TENDÓN DE AQUILES
- . TRATAMIENTO DE LOS COMPARTIMENTOS MIOFASCIALES DE LA PIERNA Y DEL MUSLO
- . TRATAMIENTO DE LA RODILLA

- CONDICIONES CLÍNICAS ESPECIALES: SÍNDROME DEL TÚNEL DEL TARSO, NEUROMA DE MORTON, FASCITIS PLANTAR

IX- EL COMPLEJO FASCIAL LUMBOPÉLVICO

- ANATOMÍA FASCIAL
- VALORACIÓN MIOFASCIAL A NIVEL LUMBOPÉLVICO
- TRATAMIENTO MIOFASCIAL LUMBOPÉLVICO
 - . FASCIA GLÚTEA
 - . TRATAMIENTO CAPSULAR EN LA CADERA
 - . PARED ANTERIOR DEL ABDOMEN
 - . TRATAMIENTO DEL PSOAS
 - . LIBERACIÓN DEL CUADRADO LUMBAR
 - . FASCIA TORACOLUMBAR
 - . EQUILIBRACIÓN GLOBAL DE LA PELVIS

X- FASCIAS DEL TÓRAX

- ANATOMÍA FASCIAL
- TRATAMIENTO DE LAS FASCIAS POSTERIORES DEL TÓRAX



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

- . FASCIA TORACOLUMBAR
- . PARED POSTERIOR DEL TRONCO
- . INDUCCIÓN VERTEBRAL
- PARED ANTERIOR DEL TÓRAX
 - . ANATOMÍA FASCIAL
 - . TRATAMIENTO MIOFASCIAL
 - . LIGAMENTOS ESTERNO-CONDRO-COSTALES
 - . MIOFASCIA INTERCOSTAL
 - . TRATAMIENTO DE LAS COSTILLAS

XI-COMPLEJO FASCIAL DEL HOMBRO

- ANATOMÍA FASCIAL
- PRUEBAS FUNCIONALES PARA EVALUAR EL HOMBRO
- TERAPIA MIOFASCIAL
 - . TRAPECIO SUPERIOR
 - . DORSAL ANCHO Y REDONDO MAYOR
 - . PECTORAL MAYOR Y MENOR
 - . FASCIA INFRA Y SUPRAESPINOSA
 - . SUBESCAPULAR
 - . TÉCNICAS GLOBALES
- CONDICIONES CLÍNICAS ESPECIALES: SÍNDROME DE LA RED AXILAR, TENDINITIS BICIPITAL, PINZAMIENTO SUBACROMIAL, SÍNDROME DEL OPÉRCULO TORÁCICO, SÍNDROME CRUZADO SUPERIOR DE JANDA



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

XII- FASCIAS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR

- ANATOMÍA
- EVALUACIÓN DEL BRAZO, CODO Y MANO
- TRATAMIENTO
 - . TRATAMIENTO DE BÍCEPS Y TRÍCEPS
 - . TRATAMIENTO DEL ANTEBRAZO
 - . TRATAMIENTO DEL LIGAMENTO ANULAR DEL CARPO (ATRAPAMIENTO DEL NERVIOS MEDIANO)
 - . LIBERACIÓN DE LA APONEUROSIS PALMAR
 - . TRATAMIENTO DE LOS DEDOS
- CONDICIONES CLÍNICAS ESPECIALES: ATRAPAMIENTO DEL NERVIOS RADIAL, EPICONDILITIS LATERAL, ATRAPAMIENTO DEL NERVIOS CUBITAL, SÍNDROME DE DE QUERVAIN

XIII- RESTRICCIONES FASCIALES EN LA REGIÓN CERVICAL

- ANATOMÍA FASCIAL
- VALORACIÓN MIOFASCIAL
- TRATAMIENTO
 - . ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO
 - . ELEVADOR DEL OMOPLATO
 - . ESCALENOS
 - . TRATAMIENTO DE LAS FASCIAS ANTERIORES DEL CUELLO
 - . LIBERACIÓN DEL PLEXO BRAQUIAL
 - . RELAJACIÓN SUBOCCIPITAL



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 1: TERAPIA MIOFASCIAL

60 horas

XIV- RESTRICCIONES MIOFASCIALES EN EL SISTEMA MASTICATORIO Y DEGLUTORIO

- ANATOMÍA FASCIAL
- VALORACIÓN DE LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR
- TRATAMIENTO
 - . MASETEROS Y TEMPORALES
 - . PTERIGOIDEOS
 - . TÉCNICAS FASCIALES GLOBALES PARA LA ATM
- CONDICIONES CLÍNICAS ESPECIALES: DOLOR MIOFASCIAL EN LOS MÚSCULOS MANDIBULARES, PAPEL DE LA FASCIA EN LA MASTICACIÓN Y LA DEGLUCIÓN

terapiafascial.com