



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIA

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL (40 horas)

El sistema de sosten visceral esta compuesto por uniones y anclajes fasciales. Autores como Jean Pierre Barral (osteópata francés creador del método de Manipulación Visceral) señalan que hasta el 75% la sintomatología musculoesquelética puede estar relacionada con alteraciones del tejido fascial en dicho sistema. El objetivo principal de este curso es aprender a localizar estas restricciones, efectuar técnicas de valoración que nos permitan comprobar o descartar la implicación visceral en la sintomatología estructural que presentan los pacientes y, por último, aprender a tratar tanto la disfunción de la fascia visceral (optimizando también su función), como las cadenas lesionales que se originan o involucran ese lugar.

PROFESOR: EDUARDO JUÁREZ ASENSIO

Tel. 646181898 - contacto@terapiafascial.es -

www.terapiafascial.es



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIA

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

OBJETIVOS DEL CURSO

I- DOTAR A LOS ALUMNOS DEL CONOCIMIENTO ANATÓMICO DE LAS RELACIONES FASCIALES VISCERALES CON EL SISTEMA DE SOSTÉN ESTRUCTURAL

II- IDENTIFICAR LA SINTOMATOLOGÍA MUSCULAR Y ESQUELÉTICA QUE PUEDE TENER COMO ORIGEN UNA RESTRICCIÓN EN EL SISTEMA FASCIAL VSCERAL

III- APRENDER LAS TÉCNICAS DE VALORACIÓN QUE PERMITEN CONFIRMAR O DESCARTAR LA IMPLICACIÓN VISCERAL EN LAS DISFUNCIONES Y SINTOMATOLOGÍA ESTRUCTURAL

IV- DESARROLLAR LAS HABILIDADES PALPATORIAS NECESARIAS PARA UNA ÓPTIMA VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA FASCIA VISCERAL

V-APRENDER ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO ESPECÍFICAS PARA CADA VÍSCERA Y SU SISTEMA DE SUJECCIÓN FASCIAL



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIA

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

PROGRAMACIÓN

- GENERALIDADES

. INTRODUCCIÓN

. MOVIMIENTO VISCERAL: MOTRICIDAD, MOVILIDAD Y MOTRICIDAD

. ALTERACIONES DEL MOVIMIENTO VISCERAL: CAUSAS

. EL SISTEMA DE SUJECCIÓN VISCERAL

. CADENAS FASCIALES FISIOLÓGICAS Y PATOLÓGICAS CON ORIGEN EN LAS VÍSCERAS

- VALORACIÓN FASCIAL VISCERAL

. FUNDAMENTOS

. TEST HEMODINÁMICO

. TEST DE ARRASTRE FASCIAL: LOCALIZACIÓN DE RESTRICCIONES

. TEST DE INHIBICIÓN: DETERMINAR LA INFLUENCIA DEL SISTEMA VISCERAL EN LA SINTOMATOLOGÍA MUSCULOESQUELÉTICA

. TEST FASCIAL GLOBAL

- MODALIDADES DE TRATAMIENTO FASCIAL



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIA

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

- . TRATAMIENTO DIRECTO E INDIRECTO
 - . ESCUCHA PASIVA Y ESCUCHA CON ACOMPAÑAMIENTO
 - . APILAMIENTO DE PLANOS Y EMPLEO DE PALANCA LARGA
 - . MÉTODOS PARA IMPLEMENTAR LA RESPUESTA DEL TEJIDO FASCIAL
- VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DEL HÍGADO
 - . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
 - . SÍNTOMAS ESTRUCTURALES CON ORIGEN EL HÍGADO: CEFALEA, CERVICALGIA, DORSALGIA, PSEUDOCIÁTICA
 - . TRATAMIENTO: TÉCNICA FASCIAL GLOBAL, TRATAMIENTO INDIRECTO A TRAVÉS DE LAS COSTILLAS, TRATAMIENTO DIRECTO, ESTIMULACIÓN VENOSA (BOMBA HEPÁTICA)
 - VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LA VESÍCULA BILIAR:
 - . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
 - . SIGNO DE MURPHY
 - . FORMACIÓN DE CÁLCULOS
 - . SÍNTOMAS ESTRUCTURALES ASOCIADOS
 - . TRATAMIENTO: DE LAS RELACIONES FASCIALES, DRENAJE DE LA VESÍCULA
 - ESTÓMAGO Y ESÓFAGO
 - . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIA

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

- .SÍNTOMAS ESTRUCTURALES RELACIONADOS
 - . TRATAMIENTO: MOVILIZACIÓN DEL MEDIASTINO, RELAJACIÓN DEL CARDIAS Y DEL PÍLORO, TRATAMIENTO DE LAS RELACIONES FASCIALES DEL ESTÓMAGO, TRATAMIENTO PARA LA HERNIA DE HIATO Y LA PTOSIS GÁSTRICA

- DUODENO
 - . ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y RELACIONES FASCIALES
 - . DOLOR TORACOLUMBAR ASOCIADO AL INTESTINO DELGADO
 - . TRATAMIENTO: ELASTIFICACIÓN DE LAS RELACIONES FASCIALES, RELAJACIÓN DEL ESFÍNTER DE ODDI Y DE LA UNIÓN DUODENOYEUINAL

- YEYUNO-ÍLEON
 - . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
 - . SÍNTOMAS ESTRUCTURALES RELACIONADOS
 - . TRATAMIENTO: MOVILIZACIÓN DE LA RAÍZ DEL MESENTERIO, ELASTIFICACIÓN DE LA PTOSIS INTESTINAL, RELAJACIÓN DE LA VÁLVULA ILEOCECAL

- COLON
 - . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIA

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

- . DOLOR LUMBOSACRO Y SACROILÍACO ASOCIADO AL COLON
- . TRATAMIENTO: MOVILIZACIÓN DEL CIEGO Y DE SUS ANCLAJES FASCIALES, TRATAMIENTO DE LOS MESOS DEL COLON, RELAJACIÓN DEL SIGMOIDES

- BAZO

- . ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . DISFUNCIONES ESTRUCTURALES ASOCIADAS
- . TRATAMIENTO: BOMBA ESPLÉNICA, ELASTIFICCIÓN DE LAS RELACIONES FASCIALES

- RIÑONES

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
- . SINTOMATOLOGÍA ESTRUCTURAL ASOCIADA
- . TRATAMIENTO: DESLIZAMIENTO DE LA RELACIÓN RIÑÓN-PSOAS . TRATAMIENTO A TRAVÉS DEL TRIANGULO DE GRYNFELTT

- VEJIGA DE LA ORINA Y URÉTERES

- . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIA

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

- . DOLOR ESTRUCTURAL CON ORIGEN EN LA VEJIGA
- . CADENAS FASCIALES PATOLÓGICAS ASCENDENTES Y DESCENDENTES DESDE LA VEJIGA
- . TRATAMIENTO: ELASTIFICACIÓN DE LOS LIGAMENTOS VESICALES, ESTIRAMIENTO DE LOS URÉTERES
- ÚTERO, TROMPAS Y OVARIOS
 - . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
 - . DOLOR ESTRUCTURAL ASOCIADO Y CADENAS FASCIALES PATOLÓGICAS CON ORIGEN EN LOS ÓRGANOS GENITALES FEMENINOS
 - . TRATAMIENTO: MOVILIZACIÓN DEL ÚTERO, TRATAMIENTO DEL LIGAMENTO ANCHO, TRATAMIENTO DE LOS OVARIOS A TRAVÉS DE SU MOTILIDAD
- MEDIASTINO
 - . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES DEL CONTENIDO MEDIASTÍNICO
 - . FIJACIONES ESTRUCTURALES ASOCIADAS



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIA

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

- . TRATAMIENTO: ELASTIFICACIÓN FASCIAL DEL ESTERNÓN, TRATAMIENTO DEL OPÉRCULO TORÁCICO, DE LOS BRONQUIOS Y LA TRÁQUEA Y DEL MÚSCULO DIAFRAGMA
- PULMÓN Y PLEURA
 - . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
 - . DISFUNCIONES ESTRUCTURALES ASOCIADAS
 - . TESTS FASCIALES
 - . TRATAMIENTO: ELONGACIÓN DE LOS LIGAMENTOS DE LA CÚPULA PLEURAL, MOVILIZACIÓN PLEURAL GLOBAL Y TRATAMIENTO DE LOS RECESOS, ESTIMULACIÓN DE LA VISCOELASTICIDAD DE LOS PULMONES
- CORAZÓN
 - . ANATOMÍA Y RELACIONES FASCIALES
 - . SÍNTOMAS ESTRUCTURALES ASOCIADOS
 - . TESTS Y TRATAMIENTO DE LOS LIGAMENTOS PERICÁRDICOS . ESTIMULACIÓN DE LA VISCOELASTICIDAD DEL CORAZÓN
- TÉCNICAS PARA ESTIMULAR LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y LINFÁTICA VISCERAL



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIA

MÓDULO 2: TERAPIA VISCEROFASCIAL

40 horas

- . OBJETIVOS Y PRINCIPIOS DE APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS
- . TRATAMIENTO: LIBERACIÓN DE LA VENA PORTA, TRATAMIENTO DEL TRONCO CELÍACO, GRAN MANIOBRA ABDOMINAL

- INTEGRACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO
 - . TRATAMIENTO: ESTIMULACIÓN DE LA CADENA GANGLIONAR SIMPÁTICA, TRATAMIENTO DEL PLEXO CORONARIO SUPERFICIAL, DEL PLEXO CELÍACO Y DE LOS PLEXOS HIPOGÁSTRICOS

- CUÁNDO DERIVAR AL PACIENTE AL MÉDICO

- PROTOCOLO DE VALORACIÓN: POR DÓNDE EMPEZAR EL TRATAMIENTO (Y POR DÓNDE TERMINAR)