



CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 4: CONCIENCIA INTEROCEPTIVA, REGULACIÓN VEGETATIVA Y CONCEPTOS SOMATOEMOCIONALES EN TERAPIA FASCIAL
20 horas

MÓDULO 4: CONCIENCIA INTEROCEPTIVA, REGULACIÓN VEGETATIVA Y CONCEPTOS SOMATOEMOCIONALES EN TERAPIA FASCIAL (20 horas)

ÓSCAR SÁNCHEZ MARTÍNEZ - VIRGINIA SÁNCHEZ LEÓN



CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 4: CONCIENCIA INTEROCEPTIVA, REGULACIÓN VEGETATIVA Y CONCEPTOS SOMATOEMOCIONALES EN TERAPIA FASCIAL

20 horas

TERAPIA SOMATOEMOCIONAL

OBJETIVOS:

- APRENDER LA INCLUSIÓN DEL PARADIGMA SOMATOEMOCIONAL EN LA VALORACIÓN Y EL TRATAMIENTO DEL PACIENTE
- CONOCER EL CONCEPTO VISCEROEMOCIONAL DE J.P. BARRAL, Y SUS TÉCNICAS DE TERAPIA MANUAL PARA VALORAR Y TRATAR ESTAS DISFUNCIONES
- APRENDER A USAR LA TERAPIA CRANEOSACRAL PARA IDENTIFICAR LA IMPLICACIÓN EMOCIONAL EN EL ESTADO CLÍNICO DEL PACIENTE
- CONOCER CÓMO SE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO DE PATRONES DE LIBERACIÓN QUE IMPLICAN MOVIMIENTO DEL CUERPO ENTERO EN EL PACIENTE
- EXPERIMENTAR LA RELACIÓN ENTRE LAS SENSACIONES CORPORALES Y SU CONEXIÓN CON LAS EXPERIENCIAS VITALES
- INTRODUCIR LA TERAPIA DE ENFOQUE CORPORAL "FOCUSING" DE E. GENDLIN, Y CÓMO PUEDE AYUDAR EN NUESTRA TERAPIA

Tel. 646181898 - contacto@terapiafascial.es -

www.terapiafascial.es



CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 4: CONCIENCIA INTEROCEPTIVA, REGULACIÓN VEGETATIVA Y CONCEPTOS SOMATOEMOCIONALES EN TERAPIA FASCIAL

20 horas

PROGRAMA

I- EVOLUCIÓN HISTÓRICA DEL CONCEPTO DE "EMOCIÓN".

II- CONCEPTO DE INTEROCEPCIÓN Y SU RELACIÓN CON LA SENSACIÓN Y PERCEPCIÓN DE LAS EMOCIONES.

III- NEUROFISIOLOGÍA DE LA INTEROCEPCIÓN: RESPUESTA EMOCIONAL ANTE ESTÍMULOS SOMÁTICOS

IV- LA POSTURA Y EL MOVIMIENTO COMO MEDIOS INCONSCIENTES DE EXPRESIÓN EMOCIONAL

-ANATOMÍA EMOCIONAL DE STANLEY KELEMAN

- VISIÓN DE AMY CUDDY

V- ACTIVACIÓN CRÓNICA DEL SISTEMA NERVIOSO VEGETATIVO SIMPÁTICO: CAUSAS E IMPLICACIONES A NIVEL DEL SISTEMA MIOFASCIAL Y VISCEROFASCIAL

VI- "DESCARGA VISCEROEMOCIONAL":

- IDENTIFICACIÓN Y TRATAMIENTO DE VÍSCERAS CON SOBRECARGA DEL SISTEMA NERVIOSO SIMPÁTICO

Tel. 646181898 - contacto@terapiafascial.es -

www.terapiafascial.es



CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

MÓDULO 4: CONCIENCIA INTEROCEPTIVA, REGULACIÓN VEGETATIVA Y CONCEPTOS SOMATOEMOCIONALES EN TERAPIA FASCIAL

20 horas

- INTEGRACIÓN A NIVEL DEL SISTEMA LÍMBICO

VII- TEORÍA POLIVAGAL DE PORGES: IMPLICACIONES EN EL TRATAMIENTO

- LIBERACIÓN DE PARES CRANEALES PARA MEJORAR EL "SISTEMA DE AJUSTE SOCIAL" EN EL PACIENTE

- PROPUESTA DE AUTOTRATAMIENTO

VIII- EMPLEO DEL IMPULSO RÍTMICO CRANEAL COMO "DETECTOR SIGNIFICATIVO" Y VÍA DE ENTRADA EMOCIONAL

IX- EL TRAUMA Y EL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO: REPERCUSIONES SOBRE EL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO, REPERCUSIONES A NIVEL CORPORAL.

X- INDUCCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO DE PATRONES DE CUERPO ENTERO

XI- INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE ENFOQUE CORPORAL "FOCUSING"