



## CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

### MÓDULO 4: INTEROCEPCIÓN Y REGULACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO CON TERAPIA FASCIAL

20 horas

# MÓDULO 4: INTEROCEPCIÓN Y REGULACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO CON TERAPIA FASCIAL (20 horas)

terapiafascial.com



# CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

## MÓDULO 4: INTEROCEPCIÓN Y REGULACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO CON TERAPIA FASCIAL

20 horas

### OBJETIVOS:

- CONOCER EL SISTEMA AFERENTE INTEROCEPTIVO: FUNCIONES, DISFUNCIONES Y RELACIONES CON LA REGULACIÓN INTERNA Y LA CORREGULACIÓN
- CONOCER EL CONCEPTO VISCEROEMOCIONAL DE J.P. BARRAL, Y SUS TÉCNICAS DE TERAPIA MANUAL PARA VALORAR Y TRATAR ESTAS DISFUNCIONES
- CONOCER LA IMPORTANCIA DE LA APLICACIÓN DE UNA TERAPIA FASCIAL INFORMADA SOBRE EL TRAUMA
- CONOCER Y PRACTICAR LAS TÉCNICAS FASCIALES QUE AYUDAN A REGULAR EL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO
- CONOCER CÓMO SE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO DE PATRONES DE LIBERACIÓN QUE IMPLICAN MOVIMIENTO DEL CUERPO ENTERO EN EL PACIENTE



# CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

## MÓDULO 4: INTEROCEPCIÓN Y REGULACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO CON TERAPIA FASCIAL

20 horas

---

### PROGRAMA

I- CONCEPTO DE INTEROCEPCIÓN Y SU RELACIÓN CON LA SENSACIÓN Y PERCEPCIÓN DE LAS EMOCIONES. DISFUNCIONES DEL SISTEMA INTEROCEPTIVO: CÓMO IDENTIFICARLAS Y QUÉ EFECTO TIENE LA TERAPIA FASCIAL SOBRE ELLAS

II- EL REBOTE MÍOFASCIAL: EFECTOS SOBRE EL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO Y PRÁCTICA

III- "DESCARGA VISCEROEMOCIONAL":

- IDENTIFICACIÓN Y TRATAMIENTO DE VÍSCERAS CON SOBRECARGA DEL SISTEMA NERVIOSO SIMPÁTICO: TEST DE ESCUCHA VISCEROEMOCIONAL

- IDENTIFICACIÓN DE LA ACTIVACIÓN A NIVEL DEL TRONCO CEREBRAL, EL SISTEMA LÍMBICO Y LA ÍNSULA: TRATAMIENTO

IV- TEORÍA POLIVAGAL DE PORGES: IMPLICACIONES EN EL TRATAMIENTO

- LA ESCALERA DE ACTIVACIÓN

- EL "SISTEMA DE AJUSTE SOCIAL": EJERCICIOS DE CORREGULACIÓN

Tel. 646181898 - [contacto@terapiafascial.es](mailto:contacto@terapiafascial.es) -

[www.terapiafascial.es](http://www.terapiafascial.es)

---



# CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN TERAPIA FASCIAL

## MÓDULO 4: INTEROCEPCIÓN Y REGULACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO CON TERAPIA FASCIAL

20 horas

V- APLICACIÓN DE UNA TERAPIA FASCIAL INFORMADA SOBRE EL TRAUMA

VI- ACOMPAÑAMIENTO DE PATRONES DE DESANUDAMIENTO DE CUERPO ENTERO



terapiafascial.com